L'Adapei & vous

La lettre infos des familles

8 - Janvier 2022

2022 Meilleurs vœux

Ensemble, consacrons cette nouvelle année à réaliser tous nos projets





PHILIPPE BÉGUERIE Président



CLAUDINE BARDOU Présidente adjointe

Chers parents, chers amis, chers professionnels,

Nous avons le plaisir de vous adresser le premier numéro de notre journal, de cette année 2022.

Nous vous adressons tous nos vœux pour cette nouvelle année, surtout ceux de bonne santé.

Il est important d'aborder cette nouvelle année avec le sourire, après bientôt deux ans de lutte contre cette pandémie.

L'Adapei a été relativement épargnée par le virus, et nous souhaitons remercier toutes celles et ceux qui ont participé à la vie de notre association en 2021 :

- Merci aux professionnels pour leur engagement tout au long de ces trimestres,
- Merci à nos infirmier(es) et médecins qui veillent sur chacun,
- Merci aux intervenants qui font le maximum pour maintenir les activités sportives et culturelles,
- Merci aux parents et amis engagés dans l'Adapei : Bénévoles des Sections locales et administrateurs,
- Merci à l'État et au Département pour leur soutien moral et financier qui s'est concrétisé fin 2021 par la signature du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens.

2022 sera une année de changement...

- D'abord celui de notre Directeur général que nous remercions très sincèrement pour le travail accompli.
- 2022 sera également l'année d'une importante élection de tout le Conseil d'Administration, lors de l'Assemblée générale de juin. Nous comptons sur le renouvellement de votre adhésion et sur votre présence à cette Assemblée.

Nous vous renouvelons nos meilleurs vœux.



Comment utiliser un QR code?

Dans ce numéro, nous vous proposons des informations complémentaires via des articles de presse ou des vidéos, en scannant les QR Codes. Pour scanner un QR Code, vous devez télécharger une application dédiée (gratuite).

1. Rendez-vous dans le Play Store ou l'Apple Store qui se trouve dans le menu des applications ou sur l'écran d'accueil de votre smartphone.





- 2. Appuyez sur la barre de recherche et entrez "QR code scanner" ou "QR code reader".
- 3. Choisissez une des applications gratuites proposées puis cliquez sur "installer".

- **4.** A l'ouverture, l'application vous demandera une autorisation d'accès qui concernera au minimum votre caméra. Acceptez en appuyant sur "Autoriser".
- 5. Pour flasher, placez le capteur de la caméra de votre smartphone devant le code à scanner.

L'image apparaît comme pour une photo. Vous n'avez pas besoin de toucher votre smartphone, l'appli va flasher le code de manière autonome et vous propose d'ouvrir la page web souhaitée ou la vidéo.

GIRONDE

Signature du CPOM 36 engagements sur une durée de 5 ans

Le mardi 30 novembre dernier, Philippe Béguerie, Président et Jean-Baptiste Fauroux, Directeur Général, ont accueilli Monsieur Jean-Luc Gleyze - Président du Département de la Gironde, Madame Catherine Le Mercier -Directrice adjointe de la délégation départementale de la Gironde et Monsieur Olivier Serre, Directeur de Cabinet - ARS Nouvelle-Aquitaine, Monsieur Clément Rossignol Puech, Maire de la ville de Bègles, des administrateurs de l'Adapei représentants des familles, et les membres du Comité de direction de l'Adapei, représentants des salariés, pour officialiser la signature de son CPOM, qui structurera la trajectoire de l'Adapei pour les 5 années à venir.

Bâti autour de 4 axes, "Le virage inclusif", "l'approche populationnelle", la contribution à "une réponse accompagnée pour tous" et une "gestion performante et un management de la qualité", le CPOM est centré sur l'évolution de l'offre médico-sociale de l'Adapei de la Gironde dans une logique





Philippe Béquerie, Président de l'Adapei de la Gironde Catherine Le Mercier, Directrice adjointe de la délégation départementale de la Gironde - ARS Nouvelle-Aquitaine

de parcours qui s'appuie sur l'ouverture des établissements et le développement des coopérations avec les différents acteurs du territoire.

Le CPOM met en avant 36 engagements pour améliorer le parcours et l'accompagnement des personnes en situation de handicap sur les enjeux tels que l'inclusion, l'éducation, la scolarisation, la professionnalisation et l'emploi, l'habitat, la santé, l'accessibilité, l'autodétermination et la participation, la citoyenneté, le vieillissement...

Ce CPOM 2021 - 2025 est le fruit d'un long travail collaboratif entre les parties prenantes de l'Adapei de la Gironde et d'un dialogue avec l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et le Conseil Départemental de la Gironde. L'exercice a souvent été compliqué, mais avec l'engagement de chacun, l'Adapei a su construire une feuille de route qui conduira les personnes en situation de handicap dans une voie résolument plus inclusive et qui lui permettra d'apporter des réponses plus souples, plus modulables et plus personnalisées.

La teneur des allocutions lors de cette signature est une réelle reconnaissance de la part de nos financeurs, de l'engagement et de l'action quotidienne menée par les équipes de l'Adapei.

Ou'est-ce qu'un CPOM?

Un Contrat Pluriannuel d'Objectifs etde Moyens (CPOM) est un contrat qui fixe les obligations respectives des parties signataires : l'Adapei de la Gironde, l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et le Conseil Départemental de la Gironde.

Il est signé pour une période de 5 ans, permettant ainsi d'avoir une vision stratégique et une meilleure visibilité pour programmer et développer des projets innovants et conduire la transformation de l'offre.

Les objectifs traduisent les engagements de l'Adapei de la Gironde en faveur des personnes accompagnées. Ils sont fixés en lien avec l'évolution de leurs besoins et attentes et en cohérence avec les priorités des politiques publiques du territoire (Schéma Régional de Santé et Schéma Départemental d'organisation sociale et médicosociale).

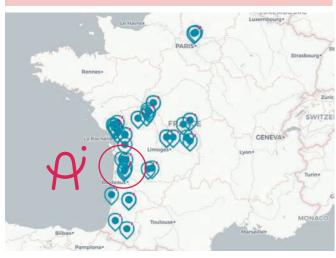
La détermination des objectifs permet de définir les moyens financiers pour mettre en œuvre le plan d'action. Le CPOM permet une certaine souplesse dans l'allocation des ressources sur les différentes structures de l'Adapei en fonction des besoins et des projets.

Des actions concrètes pour répondre aux 36 objectifs du CPOM!

3 IME de l'Adapei de la Gironde certifiés par Cap'Handéo pour l'accompagnement des personnes avec autisme

#Qualité d'accompagnement #Approche populationnelle

40 établissements certifiés en France, dont 3 à l'Adapei de la Gironde!



L'Adapei de la Gironde s'est engagée dès 2012 dans la création d'une offre de service adaptée aux personnes avec autisme et leur famille.

L'enjeu était de taille et l'Adapei de la Gironde montre aujourd'hui l'étendue de sa capacité en la matière.

En 2018, elle saisit la proposition de l'ARS de s'engager dans la certification Handéo Autisme afin de soutenir des établissements dits "généralistes" dans la professionnalisation des accompagnements en direction des enfants et adultes avec autisme.

Au-delà des établissements dédiés tels que les Sessad autisme de Bordeaux et de Saint-Macaire, les deux Unités d'Enseignement en Maternelle de Bordeaux et d'Arcachon et l'IME de Saint-Macaire, l'Adapei peut compter sur l'expertise de 3 nouvelles équipes des IME de Blaye, IME du Médoc et IME de Pessac Alouette.

Le travail fourni par les équipes de terrain et les directions est d'une très grande rigueur et a mobilisé beaucoup d'énergie. Il a nécessité une mobilisation sans faille dans tous les domaines :

- Systématisation des évaluations cliniques et fonctionnelles,



- Coopérations à tous les niveaux et valorisation de l'expertise des familles,
- Généralisation des outils d'évaluation et des stratégies d'interventions conformes aux recommandations de bonnes pratiques de la
- Augmentation des capacités fonctionnelles des jeunes et de leur participation sociale,
- Prévention et éducation à la santé,
- Mise en place de techniques reconnues afin de prévenir et gérer les troubles du comportement et limiter les hospitalisations.

Bravo aux équipes qui sont passées...

- De La connaissance de l'autisme à sa prise en compte,
- De la connaissance des Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles à leur mise en œuvre,
- D'un parcours de formation à un parcours de compétences.

Bravo aux familles qui se sont mobilisées, se sont formées, ont ouvert la porte de leur domicile pour apprendre ensemble et ont accepté de témoigner du chemin parcouru avec l'établissement.

Aujourd'hui, l'enjeu pour l'Adapei est de maintenir ce niveau d'expertise et d'accompagner les

> futures équipes concernées par la certification autisme dans ce processus vertueux de la qualité.

Marie-Christine Dulieu Directrice Autisme et TSA

L'IME du Médoc ouvre sa première Unité d'Enseignement Externalisée au collège Jules Chambrelent d'Hourtin

Officiellement ouverte en avril 2021, l'Unité d'Enseignement Externalisée a fait sa première rentrée au collège Jules Chambrelent à Hourtin, en septembre 2021, avec un effectif de 5 élèves.

C'est le premier dispositif d'enseignement externalisé mis en place dans le Médoc, en collaboration avec l'Éducation Nationale.

L'externalisation de cette classe constitue une réponse nouvelle qui permet d'assurer une continuité dans le parcours de ces jeunes orientés vers l'IME, tout en confortant la graduation des dispositifs de scolarisation dans le cadre de l'école inclusive. Ces 5 jeunes sont accueillis à temps complet et participent activement à la vie du collège.

Philippe Béquerie, Président de l'Adapei de la Gironde et Jean-Baptiste Fauroux, Directeur général, se sont rendus sur l'UEE d'Hourtin, le 2 décembre dernier, à la rencontre des jeunes et des professionnels, afin de faire le bilan de ce premier trimestre.

Les jeunes sont épanouis et fiers d'être dans un environnement scolaire. Ils vivent au rythme de tous les collégiens, avec l'accompagnement pédagogique de Camille Sclicklin, professeure des écoles spécialisée et d'Eric Monnier, éducateur spécialisé. Ils partagent des temps et activités avec l'ensemble des collégiens : les récréations, le réfectoire, des activités sportives, culturelles ou extra-scolaires...

Après un an de coopération, cette UEE devrait accueillir 3 collégiens supplémentaires à la rentrée de septembre 2022.



#Inclusion scolaire

L'Adapei inaugure son premier plateau technique "Jardinierpaysagiste" à l'ESAT Pessac Alouette

De manière très symbolique, le premier plateau technique "Jardinier-Paysagiste", construit dans le cadre du dispositif de plateforme métier, a été inauguré le 10 décembre dernier, à l'issue de la cérémonie de clôture de la compétition de métiers, Inclusive Skills Europe.

En effet, le plateau technique joue un rôle fondamental dans la préparation des candidats pour les compétitions de métiers.

Plus largement, le plateau technique de formation permet l'apprentissage des tâches du référentiel métier et offre la possibilité d'acquérir les compétences requises par les employeurs du secteur d'activité.

Pour cette inauguration, Philippe Béguerie et Jean-Baptiste Fauroux ont accueilli et remercié chaleureusement nos mécènes et partenaires dont l'engagement a été déterminant dans la réalisation et l'avenir de ce projet, la Région Nouvelle-Aquitaine, la Fondation Saint-Gobain, HSBC et Klesia.





#Professionnalisation

LA QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT

Abilympics 2022 - 5 travailleurs en situation de handicap accompagnés par l'Adapei de la Gironde sont sélectionnés en équipe de France, pour le Championnat du Monde des métiers

#Excellence professionnelle

Abilympics France a sélectionné au mois de décembre dernier, les 32 membres de l'équipe de France qui participeront aux championnats du monde des métiers en août prochain, en Russie.

5 candidats accompagnés par l'Adapei de la Gironde ont été sélectionnés dans la délégation française. Yannick Nonorque (ESAT Alouette), Dimitri Jost (EA Métropole), Anne-Sophie Vessat (ESAT Alouette - Équipe en détachement sur l'IRTS), Andrew Lacroix (ESAT Magellan) et Catheline Hugon (ESAT Audenge) s'envoleront pour Moscou, accompagnés par leur coachs et experts métiers.

Cette compétition réunira 500 candidats en provenance de 35 pays, qui s'affronteront dans plus de 50 épreuves de compétences.



1^{er} séminaire de l'équipe de France les 14, 15 et 16 janvier, à Lyon

Fortes émotions et énormément de fierté pour les 5 candidats de l'Adapei, de faire partie de cette équipe de France, au complet ce week-end à Lyon, pour le 1^{er} séminaire organisé par Abilympics France.

L'objectif de ce premier rendez-vous était la cohésion... et le contrat a été pleinement rempli. En quelques heures, les 32 candidats sont devenus une magnifique équipe de France solidaire, pleine d'envie, d'engagement et d'ambition.

Depuis leur sélection en décembre, ils sont déjà tous au travail avec leurs coachs et experts métiers, pour acquérir un peu plus de compétences, de maitrise de soi et de force mentale, pour profiter pleinement de cette expérience et prendre du plaisir dans cette compétition.

Le championnat du monde est exigeant, il réunit les meilleurs. La préparation des candidats est intense et difficile, elle nécessite un fort engagement, un accompagnement professionnel de haut niveau et un entraînement physique et







Excellente préparation aux 5 candidats et à leurs coachs et experts métiers... On croit en vous!!!

L'Adapei fait la Une du Sud-Ouest du 27 décembre 2021!

"Venez comme vous êtes"...

Ce n'est pas juste le slogan pour les clients, c'est aussi l'état d'esprit des McDonald's du Bassin d'Arcachon vis-à-vis des personnes en situation de handicap qu'ils emploient!

Fruit de nombreux succès couronnés par la signature de plus d'une dizaine de CDI, et de très nombreux accueils en stage et mises à disposition réussies, la collaboration entre les McDonald's du Bassin d'Arcachon et l'Adapei de la Gironde s'intensifie.

Comment insérer les personnes dont l'aide humaine sera longtemps, voir tout le temps, nécessaire ?

Pour répondre aux attentes des personnes accompagnées pour lesquelles l'aide humaine sera plus longtemps, voire tout le temps nécessaire, l'ESAT d'Audenge développe son dispositif de détachement d'équipe en entreprise, avec des personnes encore éloignées du Milieu Ordinaire de Travail, accompagnée par un moniteur. L'important étant bien entendu que l'équipe de L'ESAT s'intègre complètement, apporte ses compétences, son savoir-faire, son savoir être et devienne un maillon à part entière de l'entreprise.

Les McDonald's du Bassin d'Arcachon ont, une fois encore, répondu présents et nous les en remercions très sincèrement.

L'équipe est intégrée depuis près de trois mois à l'organisation du restaurant McDonald's de Mios. Chacun est épanoui dans son travail et a le sentiment d'avoir trouvé sa place.

L'intégration de cette équipe dans le restaurant McDonald's offre une grande polyvalence dans les tâches à effectuer au quotidien. Cette polyvalence permet à chaque personne une évolution très rapide en termes de professionnalisation, d'autonomie et de confiance en soi.

#Inclusion professionnelle



Euratlantique innove avec un nouveau permis de construire

nnamblo

pour tous



Qui était Desmond Tutu, icône de la lutte contre l'Apartheid

Des policiers équipés de caméras



rondines ont déjà recours au dispostif de caméras-piétons. Libourne a été pionniè Bègles suit en 2022. **Pages 12 et 13**

Le sommeil, un enjeu crucial dans la crise du Covid



Handicapés, chômeur de longue durée, ruraux... Le marché de

l'emploi les laisse parfois sur le bord de la route. Des initiatives d'insertion sont lancées sur l'ensemble du territoire. Reportage Pages 2 et 3









Les commissions Associatives

Constituées par le Conseil d'Administration sur proposition du Bureau, les Commissions ont un rôle consultatif. Elles sont composées de membres du Conseil d'Administration, de membres des associations adhérentes ou de toute autre personne dont la collaboration est jugée utile.

Leur domaine d'action est arrêté par le Conseil d'Administration qui désigne le Président de chacune de ces commissions et fixe leurs objectifs et leur durée.

La commission Action Associative

Animée par Claudine Bardou, Présidente adjointe, elle regroupe les Présidents des Sections locales et d'autres administrateurs, une fois par mois par

Proximité, visibilité, ouverture, renouvellement

Les Sections locales, les bénévoles, sont à l'initiative de projets, d'actions en direction des familles et des personnes accueillies. Elles soutiennent et s'associent aux projets menés par les professionnels. Les Délégués à l'Action associative sont présents dans chaque établissement. Ils assurent le lien entre toutes les parties prenantes.

Pour 2022, maintenir les liens et en développer de nouveaux

La campagne d'adhésion est lancée pour l'ensemble des sections. Cette année, une ou plusieurs séances de phoning viendront en complément des documents utilisés en 2021.

Se rapprocher des familles, dont les enfants sont accueillis en IME.

Comment s'adresser aux jeunes parents, aux nouveaux parents ? Comment répondre à leurs besoins, leur présenter l'association et les amener à s'y engager ?

Une rencontre pour les Délégués à l'Action Associative des IME : un partage de vécu, d'expériences entre bénévoles. Mieux connaître l'Adapei, les nouvelles orientations associatives, les nouveaux dispositifs d'inclusion, afin de pouvoir en parler aux jeunes parents

Développer les moments conviviaux même en

La lettre-info est envoyée à toutes les familles.

La responsable communication, Chrystelle Pohier met en œuvre cette lettre qui propose depuis peu, un dossier complémentaire sur une thématique précise, (l'accompagnement du handicap psychique, des troubles autistiques, CPOM).

Renforcer nos liens avec le mouvement parental au sein de l'UNAPEI, et plus particulièrement de l'UNAPEI-Nouvelle Aquitaine. Dans notre situation de parents, il demeure nécessaire de se soutenir, d'être solidaires, d'avancer ensemble, d'échanger sur nos pratiques.

Participer à des temps forts avec les autres associations départementales : "Département 100% inclusif", Copil Autisme Départemental.

Mieux associer les personnes accueillies à notre réflexion.

La commission Ressources Humaines

Constituée par une dizaine de parents, la commission RH a pour mission, en étroite collaboration avec la Direction des Ressources Humaines (Matthieu Audoire), d'établir une passerelle entre le monde des professionnels et celui du Conseil d'administration. Elle ne se substitue pas à l'autorité et à la compétence des professionnels, et s'interdit toute ingérence d'ordre politique, religieuse et syndicale.

Pour illustrer ces propos, quelques informations extraites du bilan social 2020, et les perspectives 2021.

Effectif en CDI: 1158 personnes, dont 53% dans le domaine socio-éducatif, 13% dans le paramédical

Par Pôle: 36% Pôle Hébergement et soins | 25% Pôle Enfance | 32% Pôle Travail | 5% Pôle Habitat et vie autonome.

Constats pour 2020, 2021: des tensions RH liées en partie, à la Covid 19 et à la mise en place du Segur dans le secteur sanitaire.

Un recours important à l'intérim (Multiplié par 10 entre 2020 et 2021).

L'augmentation de l'absentéisme (de 12 à 14%). Il est évident que les établissements de type MAS, FAM et FO sont les plus touchés, car les plus contraignants en termes d'assistance aux personnes.

Au 30 novembre 2021, il est enregistré 132 départs, dont 70 démissions.

Nous constatons de grandes difficultés de recrutement, liés à l'effet Covid, au sentiment du secteur d'être oublié par les mesures gouvernementales (SEGUR de la santé) même si depuis, des revalorisations salariales ont été accordées, au manque d'attractivité des métiers.

Ce constat est général: 65 000 postes demeurent non-pourvus au plan national. 150 000 départs à la retraite sont attendus d'ici 2025.

Comment répondre à l'urgence de la situation, comment préparer l'avenir ?

- Forte implication associative visant à valoriser l'ensemble des professionnels, à moderniser les métiers. Versement d'une prime exceptionnelle.
- Assouplissement des règles concernant les conditions de travail, afin d'optimiser les temps de présence.
- Accords avec des prestataires de travail temporaire pour pallier aux absences, fidéliser des remplaçants.
- Ouverture vers les organismes de formation. Recours à l'alternance.
- Une politique de formation ambitieuse
- Entretien avec les instances syndicales d'un climat apaisé

En tant que parents, nous devons être sensibles à la lassitude des personnels, maintenir une relation de confiance, valoriser le travail des personnes qui accompagnent nos enfants, leur témoigner une légitime reconnaissance.

Il est nécessaire, en étroite collaboration avec Matthieu Audoire, de développer malgré les difficultés, une véritable politique de Qualité de Vie au Travail.

La commission Finances et patrimoine

Comme chacune des 3 commissions prévues dans le Règlement Intérieur de l'Adapei de la Gironde, la commission Finances et Patrimoine a pour mission de préparer les délibérations qui seront présentées au Conseil d'administration.

Ainsi elle est réunie 5 à 6 fois par an, sous l'autorité du Trésorier de l'Association, avec environ 8 à 10 membres dont la direction des Finances.

Les sujets à implication financières et patrimoniales sont étudiés: rénovation de bâtiments, construction nouvelle, étude des résultats de l'Association, suivi budgétaire, évolution de l'endettement et des placements, etc...

La direction financière de l'Adapei 33 expose les questions en cours et recommande les solutions.

La Commission, après étude des éléments et arguments, décide de présenter au Conseil d'administration les délibérations nécessaires à la bonne gestion de l'Association.

Le travail de cette commission permet un échange essentiel entre les professionnels de l'Adapei et certains membres de son Conseil d'administration au travers de séances de travail avec un nombre restreint de participants ; ainsi, le Conseil d'administration peut décider avec une bonne information, ce qui est une sécurité pour le devenir de l'Adapei de la Gironde.

Que chaque membre de la commission Finances et Patrimoine soit remercié pour son engagement.

BASSIN D'ARCACHON

La Section est restée mobilisée durant toute l'année 2021

En ce début d'année, la Section locale du Bassin d'Arcachon et du Val de l'Evre vous souhaite une très bonne année 2022! Que celle-ci vous apporte, ainsi qu'à vos proches, paix, sérénité et surtout la santé.

L'année 2021 a encore été difficile et a bouleversé le fonctionnement habituel de tous nos établissements (sorties, transferts..). Nous tenons à remercier les efforts qui sont faits tant par les personnes accompagnées que par les professionnels, pour s'adapter aux conditions particulières actuelles.

Malgré cette situation, la Section locale est restée mobilisée et engagée.

L'IME de Taussat et le FO-FAM de Gujan-Mestras ont participé au Championnat Régional d'Aviron Indoor

Samedi 4 décembre dernier, le club d'Aviron Arcachonnais organisait le Championnat Régional d'Aviron Indoor, au Gymnase du Lycée de la mer à Gujan-Mestras, en partenariat avec le Comité Sport Adapté de Gironde.

Des jeunes de l'IME de Taussat et des personnes accompagnées par le FO-FAM de Gujan-Mestras se sont entraînés depuis le mois de septembre pour participé à cette compétition.

Sur le podium, médaille autour du cou, la fatigue a laissé place à la fierté de tous les rameurs qui ont su repousser leurs limites dans cette compétition.

Bravo à toutes et à tous!









Elle a financé des projets importants comme l'installation d'une pergola au FO/FAM de Gujan-Mestras, l'achat d'une sono et le remplacement du portail de l'IME de Taussat.

L'année 2022 débute avec la nomination d'une nouvelle Présidente pour notre Section.

Après un engagement de plusieurs années à la Présidence de la Section locale du Bassin d'Arcachon, Christine Sacau souhaite passer la main. Elle restera présente au sein de la Section en qualité de trésorière. Nous la remercions chaleureusement pour tout le travail accompli et pour son engagement dans ses nouvelles fonctions. Julie Millot est nommée à la Présidence de la Section locale du Bassin d'Arcachon et Val de Leyre.

Une nouvelle Présidente pour la Section locale du Bassin d'Arcachon

Je m'appelle Julie Millot, j'ai 41 ans, je suis maman de 2 enfants dont un garçon âgé de 11 ans, polyhandicapé et autiste.

Je suis quelqu'un de profondément optimiste qui aime les gens et la nature, notre chien médiateur vous le confirmera!

Mon projet au sein de la Section locale du Bassin d'Arcachon et plus largement de l'Adapei de la Gironde, est de rejoindre une équipe de parents, engagée dans la défense des droits des personnes en situation de handicap et diffuser l'information auprès de leurs familles.

A la fonction de Présidente de Section locale, je suis entourée d'une équipe dynamique avec laquelle je compte mener des projets en collaboration avec les directions des établissements afin d'améliorer la vie de nos enfants en leur apportant toujours plus de bien-être au quotidien.

Julie Millot Présidente de la Section locale Bassin d'Arcachon et Val de Leyre julie.millot@adapei33.com

HAUTE-GIRONDE

Rencontre autour d'un café

Après ces 2 ans de pandémie, nous avons besoin de renouer le contact avec les familles.

Le 27 novembre dernier, les membres de la Section locale Haute-Gironde et Libournais, ont convié des parents d'enfants et adolescents accompagnés par l'IME et le Sessad de Blaye.

Cinq familles ont répondu à cette invitation. Ce fut un moment très enrichissant, de partage et d'écoute. Chacun a pris le temps de se présenter, d'expliquer son parcours, ses attentes vis à vis de l'association, ses interrogations autour de son enfant. C'était également l'occasion d'expliquer le rôle de l'association, son histoire et son fonctionnement.

Dès que la situation sanitaire le permettra à nouveau, nous remettrons réorganiserons ces moments conviviaux, en nous déplaçant, apour aller à la rencontre des familles de ce très vaste territoire.



Une nouvelle Présidente pour la Section locale Haute-Gironde et Libournais

Per Je m'appelle Nadège Thiercelin, j'ai 49 ans, je suis maman de deux garçons, Victor (17 ans) et Oscar (12

ans). Je travaille à METRO, comme "responsable de

Je suis engagée depuis 7 ans dans la Section locale en qualité de trésorière. À compter de cette année, je prends la suite d'Annick Bousselet à la Présidence de la Section locale. Toute la Section locale je joint à moi pour la remercier de son engagement au sein de la section.

J'ai découvert le monde du handicap avec l'arrivée de Victor. Mon parcours ressemble à celui de beaucoup de parents d'enfant en situation de handicap ; le combat pour savoir ce qu'il avait, puis le besoin de rencontrer des personnes avec qui échanger, avec qui j'aurais un regard commun.

Victor est aujourd'hui accompagné par l'IME de Blaye. J'ai trouvé à l'Adapei, une écoute et une proximité. J'ai souhaité aller plus loin, consciente que le combat mené par les générations précédentes a certes évolué, mais il est toujours là, et il reste beaucoup à faire pour nos enfants. Je souhaite pouvoir échanger avec les jeunes parents, les informer.

Mon engagement se prolonge dans mon milieu professionnel, je suis "référente diversité" chez Métro, afin de sensibiliser les équipes à la différence.

Nadège Thiercelin Présidente de la Section locale Haute-Gironde et Libournais nadege.thiercelin@adapei33.com

Une nouvelle Déléguée à l'Action Associative sur l'IME de Blaye

P Je m'appelle Stéphanie Rohmer, j'ai 42 ans, et je suis maman de Tom, 14 ans, qui est atteint d'une maladie orpheline (syndrome de Weaver) et d'Inaya, 10 ans.

Je suis membre du Conseil de la Vie Sociale de l'IME de Blaye.

Suite à mon parcours avec mon fils Tom, j'ai eu envie de m'investir dans une association.

L'Adapei est arrivée comme une évidence. En plus de la notoriété de cette association de parents, j'ai rencontré des personnes chaleureuses et humaines, qui avaient toutes un point commun. Cela m'a donné envie de mettre ma pierre à l'édifice pour améliorer le quotidien de nos enfants dans la société.

Stéphanie Rohmer DAA de l'IME de Blave stephanie.rohmer@adapei33.com



MÉTROPOLE

Des séances de Qi Gong proposées aux jeunes de l'IME Alouette

Tout a commencé par une rencontre fortuite entre la Section locale Métropole et Christian Régny, moniteur fédéral de Qi Gong. Passionné par son métier, il souhaite partager les bienfaits de cette pratique, de manière bénévole, avec les jeunes de l'IME Alouette.

Après une présentation du projet à la direction de l'IME, qui l'a validé, il démarre en octobre dernier. Les jeunes se retrouvent deux fois par semaine, accompagnés par Frédéric Dupuy et Thibault Hallegen, éducateurs sportifs de l'IME et Christian Régny, pour une séance de Qi Gong.

Le Qi Gong est une pratique de santé millénaire. La pratique des mouvements, régulière postures du Qi Gong favorise la circulation d'une énergie naturelle dans tout le corps pour une meilleure santé physique et psychique.

Les mouvements se font dans la détente. Pour susciter et conserver l'attention des jeunes, une musique douce adaptée est diffusée en fond sonore.



Une nouvelle Déléguée à l'Action Associative sur l'IME Alouette

Le saut de 2021 à 2022 a permis à la Section locale Sud-Gironde, via la voix de sa Présidente,

PP À titre personnel, j'ai découvert le rôle d'aidant familial dès mon plus jeune âge : d'abord avec la maladie, auprès de ma grand-mère

> qui m'a élevée, puis avec ma fille où j'ai appris dans un contexte de handicap de naissance avec l'aide des divers établissements spécialisés : du jardin d'enfants à l'ESAT. Coach professionnelle certifiée, formatrice, référente handicap et secouriste en santé mentale,

je privilégie une approche de l'individu dans toutes ses dimensions, y compris celle de la santé, afin de favoriser le maintien à l'emploi et limiter les risques d'exclusion à terme. Je poursuis cet engagement aujourd'hui en m'investissant auprès de la Section Métropole : travailler en équipe au soutien/ suivi d'actions et projets innovants, créer du lien entre les différents acteurs et partager nos différentes expériences.

Corinne Fouret DAA de l'IME de Pessac Alouette corinne.fouret@adapei33.com

SUD-GIRONDE

Durant le cours, les éducateurs accompagnent les jeunes dans la pratique des mouvements. Ils les rassurent dans les moments où le suivi du cours leur est difficile.

Les exercices proposés visent à améliorer :

Sur le plan physique

La tonicité musculaire et la souplesse articulaire, la prise de conscience de l'ancrage au sol pour un meilleur équilibre dans les déplacements, une approche de la coordination de la respiration et du mouvement.

Sur le plan psychique

la concentration, par l'attention portée à l'exécution mouvements, par la prise de

conscience d'un mouvement dans l'espace, par le ressenti physique de l'exécution des mouvements, la mémorisation mouvements,

la détente, la gestion du stress, par la concentration et la lenteur dans les mouvements pratiqués.

l'intégration à une activité de groupe: respect des membres et des modalités de fonctionnement du groupe, respect des consignes indiquées par l'encadrant ou le professeur.

Le Qi Gong, enseigné de manière adaptée, s'appuie sur la faculté naturelle des jeunes à vouloir reproduire par mimétisme un mouvement simple, sans grande contrainte technique.



Un accent tout particulier a été mis sur le rôle des professionnels à qui nous souhaitons rendre hommage sans réserve.

En 2021, la Section locale Sud-Gironde a alloué la somme de 300 euros à chaque établissement pour réaliser un cadeau de Noël collectif pour l'ensemble des personnes accompagnées.

Cette fin d'année 2021 a également été marquée par le départ à la retraite de Didier Bordes, le chef du restaurant "Les Quat'Sauces" à la Réole, géré par l'ESAT de Mongauzy, après une trentaine d'années de bons et loyaux services. Richard Lemé lui succède, nous lui souhaitons pleine réussite dans ses nouvelles fonctions.

A cette occasion, France 3 a consacré un sujet au restaurant Les Quat'Sauces, dans son émission "Le goût des rencontres" le 6 novembre dernier; une aventure menée par Justine Piluso (ex candidate de Top Chef).



A voir ou à revoir Le goût des rencontres

- Rencontre avec un notaire durant le premier trimestre pour évoquer les conditions de

- succession lorsqu'on a un enfant en situation de handicap. - Réflexion sur les moyens de communiquer avec
- les travailleurs d'ESAT et leurs familles.
- Rencontre avec le Président d'Arteliers, Monsieur Neuville, pour intégrer dans ce dispositif les personnes accompagnées par les établissements du Sud-Gironde

Votre Section locale vous souhaite une excellente année 2022 et vous rappelle qu'elle est à votre disposition pour vous aider, vous accompagner, et vous informer et qu'à ce titre le rôle des Délégués à l'Action Associative est essentiel.





Pour en savoir plus Visionner la vidéo







REJOIGNEZ-NOUS!

Face au handicap L'union fait la force... Ensemble, devenons plus forts!

Joignez votre voix à la nôtre pour faire entendre nos arguments en faveur d'une société solidaire et inclusive

Les innovations que nous initions, les propositions que nous formulons et les revendications que nous portons n'ont de poids face aux Pouvoirs Publics qu'à travers la représentativité des personnes que nous accompagnons et de leur famille. Votre adhésion donne la légitimité à l'Adapei de vous représenter et représenter votre proche afin de défendre ses droits et de répondre à ses besoins.

Votre adhésion vous permet aussi..

- De vous investir dans la vie de votre Section locale pour le bien de votre proche,
- De faire entendre votre voix et de voter les orientations de l'Adapei 33, lors de son Assemblée générale,
- De recevoir les publications de l'Adapei pour rester informé(e) des projets et actions menés au quotidien,
- De bénéficier de tarifs associatif sur les productions des ESAT.

Votre adhésion à 95 € vous permet, en plus :

- De devenir membre adhérent de l'UNAPEI
- De recevoir le magazine "Vivre Ensemble" de l'UNAPEI.
- D'accéderez à des services et des produits nationaux exclusifs comme l'aide aux projets vacances (ANCV) et la rente survie.



Vous venez de recevoir le courrier de votre Section locale pour vous inviter à adhérer.

Si ce n'est pas le cas, vous pouvez adhérer avec le formulaire ci-joint, en indiquant la Section locale de votre choix.

Votre Section locale vous accueille, vous écoute, vous soutient et peut vous accompagner dans vos démarches pour ne plus vous sentir seul(e).



Toute personne qui partage nos valeurs peut adhérer à l'Adapei... Parlez-en autour de vous!

Votre Section locale pourra vous transmettre des bulletins d'adhésion, sur simple demande, ou vous pouvez les télécharger sur la page "J'adhère" de notre site internet.

Rejoignez-nous!

En tant que parents, nous comptons sur les professionnels pour accompagner au mieux nos enfants;

> L'Association compte sur tous les parents et amis, pour leur en donner les moyens!

Valérie De Tienda - Pourquoi j'adhère à l'Adapei de la Gironde ?



🥊 C'est lorsque j'ai commencé à prendre le relais de mes parents pour l'accompagnement de ma sœur Corinne que j'ai souscrit une adhésion auprès de l'Adapei de la Gironde.

C'est à ce moment-là que j'ai mesuré l'importance de souscrire et que j'ai pris conscience de la signification de cet acte. J'ai hérité de ce rôle de "pilier" malgré moi.

L'association a mis en place les moyens nécessaires pour gérer

son quotidien, ses activités, ses difficultés, son accompagnement au supermarché, chez le médecin, dans un centre de vacances... Les éducateurs sont souvent disponibles pour m'expliquer sa vie en colocation avec ses copains, ses joies, ses peines, ses difficultés liées au vieillissement... elle y est heureuse!

Tout n'est pas parfait, mais quelle serait la vie de Corinne sans cette solution d'hébergement ? Quelle serait ma vie si je devais l'accueillir chez moi sans autre solution?

Serais-je capable de lui apporter tout cet équilibre sans mettre en péril mon propre équilibre de vie ? C'est une projection qui me donne le vertige!!

Heureusement Corinne a la chance d'avoir une place au sein de l'association, dans un établissement sérieux. Et moi, tout en ayant un œil sur elle, je peux vivre ma vie.

Tant d'autres familles sont en attente de cette chance...

Aujourd'hui, je fais le choix d'adhérer à l'association :

- pour lui apporter une participation financière annuelle que je trouve normale et raisonnable au regard de certaines de mes dépenses futiles.
- pour soutenir ses actions pour le bien de nos protégés.

Adhérer c'est reconnaitre que ce que fait l'association a une vraie valeur pour moi, pour ma sœur, pour mes parents défunts.

Et je tiens à lui manifester ma reconnaissance pour ce qu'elle fait, par cet acte militant.

Valérie De Tienda Sœur de Corinne Gillot accompagnée par le foyer de Martignas sur Jalle

Comment adhérer?

En ligne sur www.adapei33.com

Connectez-vous au site internet de l'Adapei Rubrique "Je m'engage & soutiens" > J'adhère> re-direction vers Helloasso qui permet de sécuriser vos paiements.

Flashez le QRCode pour vous rendre directement sur l'ESPACE ADHÉSION EN LIGNE

Par courrier

Envoyez votre ou vos chèques, libellé(s) à l'ordre de : Adapei de la Gironde suivi du nom de votre Section locale en joignant le formulaire d'adhésion, dûment complété (pensez à cocher la Section locale via laquelle vous souhaitez adhérer) et signé, à l'adresse indiquée au bas du formulaire.





L'adhésion à l'Adapei 33 vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôt à hauteur de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Réduction d'impôt

Concrètement...

Votre adhésion à 95€ ne vous coûte que 32€ après déduction fiscale.

Si vous n'êtes pas imposable, l'Adapei vous propose une adhésion à 30 €.

Votre adhésion est valable du 1^{er} janvier au 31 décembre. La réduction d'impôt s'applique sur la même année que la date de paiement de votre cotisation.



Ils nous ont quittés, et laisseront leur empreinte à l'Adapei



A Jean-Guy Lagarde,

"Jean, je l'ai toujours connu investi dans l'association, depuis les années 90. Il fut administrateur délégué de l'APEI Région Bordelaise, puis de l'Adapei de la Gironde auprès du CAT du Barbareau au Barp, dévoué et toujours disponible pour le bien-être des

ouvriers, jusqu'à la fermeture de celui-ci en 2016, qui fut pour lui très difficile.

Egalement dans le cadre des loisirs de l'association, pour les kermesses de 2003 et 2007, c'est lui qui s'était chargé des démarches auprès de la municipalité de Pessac pour obtenir les salles et terrains de Bellegrave, et participer à l'organisation.

Lors des après-midi dansants, il était toujours disponible pour aller derrière la sono pour faire danser nos jeunes ; De même il organisa une sortie au zoo de la Palmyre pour les familles, cette journée fut une réussite.

Quand Laurent a été admis au foyer de Martignas, il a été élu comme représentant des parents et s'est investi jusqu'en 2017, puis après, 2018/2019, sa santé ne lui a plus permis de continuer.

Nous regretterons Jean pour sa gentillesse et son dévouement. "

Claude Poeydaban - Section locale Métropole



A Denise et Brigitte Demarle,

"Au nom de toutes les familles du FAM de Bègles, de la section Adapei Métropole, je tiens à dire un grand merci à Madame Demarle.

Madame Demarle avec son époux sont des parents fondateurs de L'Adapei de la Gironde. Dès les années 1960, ils se sont réunis avec d'autres parents pour améliorer l'accompagnement de leurs enfants handicapés mentaux.

En 1985, Madame et Monsieur Demarle m'ont accueillie à l'Adapei en me montrant tous les bulletins de l'association parus depuis le début qu'ils gardaient précieusement : Mémoire de leur engagement au fil des jours.

Monsieur et Madame Demarle étaient engagés à la Section Région Bordelaise et à l'Adapei de la Gironde. Ces dernières années, Madame Demarle n'hésitez pas à venir nous rejoindre, outre ses difficultés

de déplacement, pour participer à nos réunions de parents, assemblées des familles de la Section Métropole, aux festivités et repas avec les personnes accueillies et les familles du FAM.

Nous avons une pensée émue pour Brigitte sa fille résidente au FAM, décédée 15 jours après sa maman.

Madame Demarle était chaleureuse, douce, généreuse : valeurs qu'elle a inculqué à Brigitte qui répondait toujours à la question : comment vas-tu ? ... Bien avec le sourire...

La fidélité de Madame Demarle est un témoignage fort pour nous aider à continuer la route.

MERCI

Avec toute notre sympathie à la grande famille Demarle."

Michelle Houlès Déléguée à l'Action Associative du FAM de Bègles





