



Motiver les ouvriers d'ESAT à découvrir et à pratiquer les activités physiques et sportives

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Professeur EPSA

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Présentation du calendrier du sport adapté, de la plaquette de la FFSA, de films, de diaporama.
- ✓ Mise en situation à travers des séquences sportives.
- ✓ Échange et questions pour comprendre la motivation et le profil des stagiaires pour pouvoir les orienter au mieux
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis à chaque participant
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir le sport adapté.
- ✓ Sensibiliser à l'importance de l'activité physique et sportive (APS) durant toute sa vie.
- ✓ S'informer sur les pratiques sportives proposées en Gironde, à travers les clubs labellisés et affiliés FFSA.
- ✓ Appréhender les démarches pour intégrer un club ordinaire.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation de/des :
 - L'action de la Fédération française du Sport Adapté (FFSA)
 - Différents apports de l'activité sur la vie au quotidien.
 - Des différentes pratiques possibles selon le secteur géographique.
- ✓ Découverte et pratique de séquences sportives, et de l'annuaire des clubs labellisés selon le secteur géographique.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Intra établissement ou Salle de sport Bordeaux Métropole	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac