

HOURTIN

Elles créent un club du bien-être pour les élèves d'une classe spécialisée

En stage au collège Jules Chamberlent, trois étudiantes éducatrices spécialisées portent un projet de club bien-être pour les élèves de la classe spécialisée, afin de renforcer l'estime de soi et les échanges avec les autres collégiens

Julien Lestage
j.lestage@sudouest.fr

Elles s'appellent Francesca, Loriane et Cindy. Toutes trois sont étudiantes en deuxième année de formation d'éducatrice spécialisée à l'Institut régional du travail social (IRTS) Nouvelle-Aquitaine, à Talence. Depuis la fin septembre, elles effectuent leur stage à l'Unité d'enseignement externalisée (UEE) du collège Jules-Chamberlent, à Hourtin. Leur projet vise à créer, avec les élèves de cette classe spécialisée, un club beauté et bien-être inclusif. Un espace où les jeunes de l'UEE et les collégiens ordinaires pourront se retrouver, échanger et apprendre à se valoriser autrement. « Notre objectif est de favoriser l'expression et l'estime de soi, tout en encourageant les échanges entre élèves », expliquent les trois jeunes femmes.

Prendre confiance

Le projet, mené dans le cadre de leur certification « Conception et conduite de projets éducatifs spécialisés », a débuté en septembre

« Le bénéfice de cette inclusion est évident. Nos élèves progressent, prennent confiance, osent davantage aller vers les autres »

dernier et durera jusqu'en janvier 2026. L'idée a germé à partir des besoins exprimés par les élèves de l'UEE, notamment les adolescentes, qui ont évoqué un malaise lié à leur apparence, -vêtements, coiffures, maquillage-, souvent perçue comme « différente » au sein du collège.

« Ces jeunes, âgés de 13 à 16 ans, souffrent parfois d'un décalage avec leurs camarades, observent les éducatrices. Leur tenue vestimentaire ou leur coiffure peuvent paraître enfantines, ce qui crée une barrière dans les relations sociales. » D'où la volonté de créer un



La classe UEE avec les enseignants. COLLÈGE J.C

club ouvert à tous, où chacun, quelle que soit sa situation, pourrait participer à des ateliers coiffure, maquillage ou soins, échanger des conseils et gagner en confiance.

Les trois stagiaires espèrent lancer le dispositif dès la mi-novembre. Pour cela, elles recherchent des soutiens financiers ou matériels, mais aussi des bénévoles issus du monde de la beauté, des coiffeuses, esthéticiennes ou prothésistes ongulaires, prêts à donner un peu de leur temps pour animer un atelier. « Ce projet n'est pas qu'un exercice pédagogique, il a aussi une portée éducative et inclusive, insistent-elles. Nous souhaitons qu'il puisse perdurer après notre stage. »

Un exemple dans le Médoc

L'UEE du collège d'Hourtin accueille huit élèves, sept filles et un garçon, âgés de 12 à 16 ans, rattachés à l'Institut médico-éducatif (IME) du Médoc, géré par l'Adapei 33. « Ce sont des jeunes présentant une déficience intellectuelle légère à moyenne, parfois associée à des troubles du spectre autistique », précise Mathieu Outrequin, enseignant spécialisé missionné par l'Éducation nationale. Sa classe, installée au sein même du collège, fonctionne en partenariat avec l'IME. Un éducateur spécialisé, Éric Monnier, l'accompagne au quotidien et joue un rôle de lien entre les jeunes de l'UEE et



Cindy, Francesca et Loriane, les éducatrices spécialisées qui portent le projet de club de bien-être au collège d'Hourtin. E.L.C

les autres collégiens. L'objectif premier du dispositif est la socialisation. Il s'agit d'apprendre les codes, le comportement, la vie en groupe. Les élèves de l'UEE suivent un programme adapté, mais participent aussi à la vie du collège, partagent la cantine, les récréations, le foyer, et prennent part à certains projets communs, comme des ateliers de musique, d'arts plastiques ou d'anglais. Ils ont même participé récemment au cross du collège. « Le bénéfice de cette inclusion est évident, souligne l'enseignant. Nos

élèves progressent, prennent confiance, osent davantage aller vers les autres. Si on les maintenait uniquement entre jeunes en situation de handicap, certains resteraient figés dans leurs difficultés. Ici, ils se révèlent. » Depuis sa création, il y a cinq ans, l'UEE du collège Jules-Chamberlent fait figure d'exemple dans le Médoc. Et avec l'initiative de Cindy, Francesca et Loriane, c'est une nouvelle étape vers une inclusion vécue au quotidien, dans la bienveillance et la créativité.

Communes express

Saint-Laurent-Médoc

Loto d'automne. L'Amicale des cheveux d'argent organise son traditionnel loto d'automne, samedi à 14 h 30, dans les locaux de la Maison des associations, 58 Rue Saint-Julien à Saint-Laurent-Médoc.

Arsac

Concours de belote. Le club des aînés des Amis du Sescas organise, dimanche 19 octobre, salle de Soubeyran (près du collège), un concours de belote ouvert à tous. Inscriptions à 14 h 30 ; début du concours à 15 heures. Engagement, 9 euros par personne. Pâtisseries et boissons disponibles et bon accueil assuré. Informations au 06 65 55 30 18 ou 06 62 02 37 85.

Macau

Macau. L'association Music à Macau vient d'ouvrir une chorale qui recrute des chanteurs. Les répétitions ont lieu le jeudi tous les 15 jours de 19 h 30 à 21 heures. Renseignements et inscriptions au 09 86 26 15 64.

Ludon-Médoc

Précision. Dans l'article paru lundi sur le premier concours international d'art floral au château D'Agassac, la gagnante du « Best » des premiers prix de toutes les catégories, Geneviève Antona, est issue du Garden club de Monaco.

Utile

Urgences

Samu/Centre 15. 15.
Police/Gendarmerie. 17.
Sapeurs-pompiers. 18.

Sauvetage en mer

Estuaire Cross. A. 196

Hôpitaux-cliniques

Clinique mutualiste du Médoc. Antenne du CHU, 64, rue Aristide-Briand, Lesparre. 05 56 73 10 00.

Pharmacies de nuit

Lesparre.
05 56 73 46 70.
Pauillac.
05 57 75 29 30.

Administrations

Centre des finances publiques. 23, rue Abbé-Bergey, CS 60073 33341 Lesparre-Médoc Cedex. 05 56 41 88 00. sip-sie.lesparre-medoc@dgif.finances.gouv.fr Ouverture au public le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h 45 à 12 h 15 et sur rendez-vous le lundi, mercredi, vendredi de 13 h 45 à 16 h 15 et jeudi de 8 h 45 à 12 h 15 sur www.impots.gouv.fr/.

Bacs

www.transgironde.fr
Blaye-Lamarque. 05 57 42 04 49.
Le Verdon-Royan.
05 56 73 37 73.