

COVID-19 le coronavirus

le coronavirus que

Quand on apprend la mort de quelqu'un que l'on connaît, au début on peut avoir du mal à y croire.



Puis, petit à petit, on comprend que c'est pourtant vrai...

... et que les choses ne seront plus comme avant.



Alors, nous nous sentons très tristes, parfois bien plus que nous ne l'avons jamais été.

Si tristes que cela peut faire pleurer même des adultes.



Oui, une personne que nous aimons nous manque terriblement quand elle meurt.

La personne n'est plus là, mais elle nous laisse tous les souvenirs des choses que nous avons partagées avec elle.



Parler de ces souvenirs pourra être une façon de continuer à faire vivre cette personne...



... dans nos cœurs.

Chacun est libre de croire aussi que, peut-être, malgré sa mort, la personne existe encore quelque part ?



Que l'on y croie ou que l'on n'y croie pas,

il est possible de dire, dans sa tête ou à voix haute, des choses à cette personne,



de lui faire des dessins ou de lui écrire des lettres.



Cela peut nous faire du bien.

Enfin, avec le temps, nous apprendrons à vivre malgré le vide que laisse cette personne dans notre vie.



Ce sera une vie différente mais dans laquelle nous vivrons à nouveau de belles choses.

