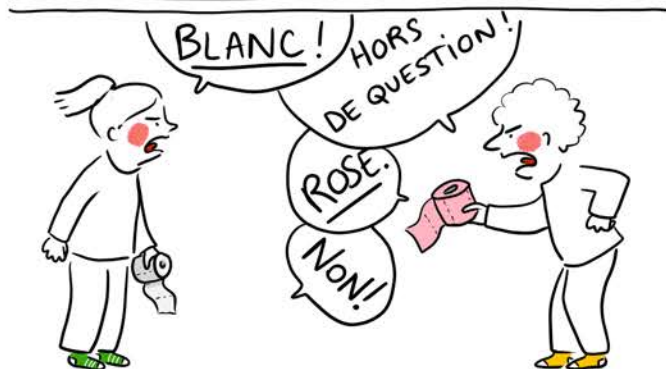


Vivre ensemble toutes ces journées dans un même cocon amène quelquefois à des co-conflits.

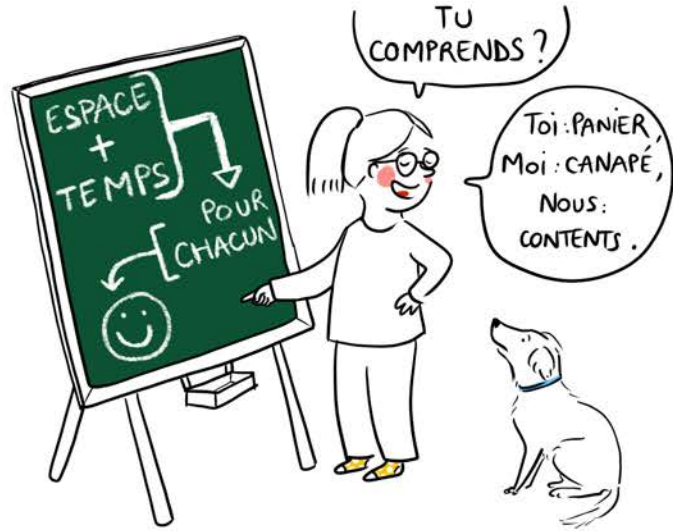


Et quand ce ne sont pas les enfants, les parents s'y mettent aussi de temps en temps.



Les spécialistes disent que c'est normal.

Heureusement, ils nous donnent aussi quelques conseils pour nous aider à mieux vivre ensemble.



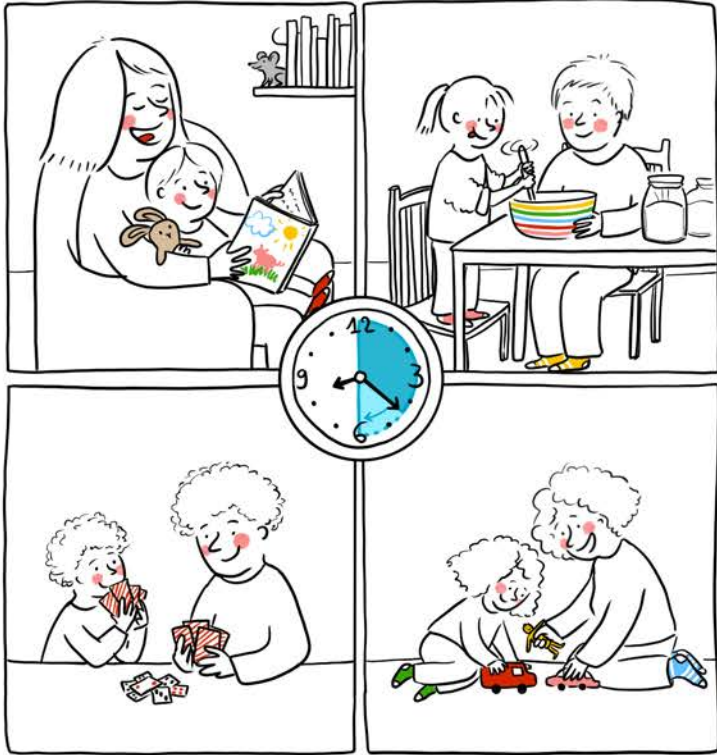
Oui, c'est important que chacun puisse avoir son lieu à soi. Une sorte de petit cocon de la personne, dans le grand cocon de sa famille.

Alors, c'est l'occasion de construire une cabane...



un endroit pour toi tout seul, dans lequel tu peux inviter ton frère ou ta sœur, ton Papa, ta Maman, ton chien ou ton chat... quand tu le décides!

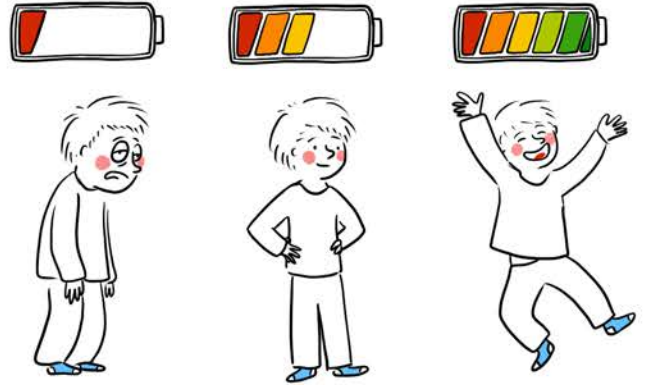
Les spécialistes nous disent aussi qu'il est important de respecter des temps pour chacun : des moments où chaque enfant va pouvoir avoir son papa ou sa maman pour lui tout seul...



Mais aussi des moments que les parents vont pouvoir passer seuls sans les enfants !



Avec ces deux petits conseils, chacun pourra recharger ses batteries... parce que la vie en groupe, ça demande de l'énergie



Et ce sera alors plus facile pour chacun de dire ce qu'il pense ou qu'il ressent.



Moins de fatigue et plus de dialogue : voilà deux résultats qui ne supprimeront pas tous les coconflits...



... mais qui pourraient en éviter beaucoup !