



Je m'appelle Alicia, je suis aide-soignante à l'EHPAD des Chênes Verts, une maison de retraite.



Nous avons 70 personnes âgées qui vivent ici. Des hommes et des femmes qui, pour la plupart, ne peuvent plus vivre autonomes chez eux.

Vivre autonome, c'est être capable de se laver, de manger, d'entretenir son logement...

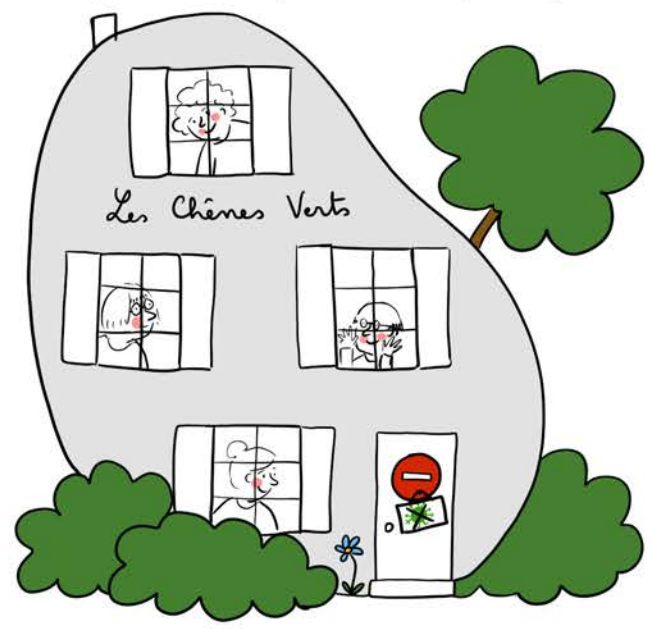


... toutes ces tâches peuvent devenir compliquées pour une personne âgée.

Alors certaines reçoivent de l'aide pour faire ces tâches et rester chez elles, mais d'autres s'installent dans des maisons comme la nôtre.



Après l'arrivée de Coco et sa bande d'affreux, les maisons de retraite aussi sont devenues des cocons fermés, pour se protéger...



... et les personnes âgées qui sont heureuses de recevoir des visites sont maintenant très isolées.



Par chance, beaucoup d'entre elles ont des amis, des enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants formidables qui envoient des tas de cartes postales...



... téléphonent pendant des heures...

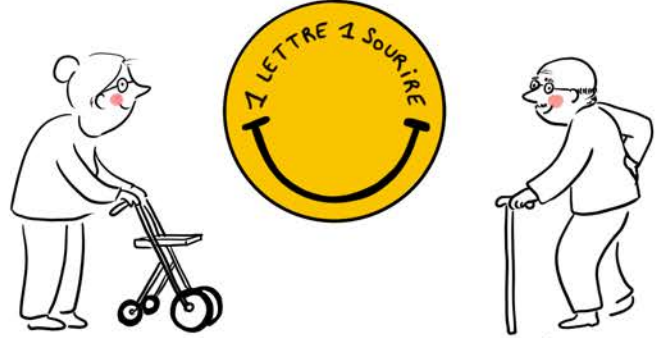


... et il y a même des personnes âgées qui réussissent à faire des appels vidéo !



Grâce à ces moyens, nos chères personnes âgées peuvent quitter un peu leur isolement.

Mais nous avons aussi quelques vieilles dames et vieux messieurs, qui ont, eux, moins de relations avec de la famille ou des amis. Pour eux, nous avons



C'est une organisation de jeunes bénévoles qui permet à chacun d'écrire une lettre...



... pour qu'elle soit envoyée à une personne âgée qu'il ne connaît pas, quelque part dans une maison de retraite...



... et dessiner un sourire sur son visage.

Aujourd'hui, je te propose d'écrire toi aussi une lettre comme celle-ci, sur

[1lettre1sourire.org](http://1lettre1sourire.org)