



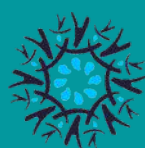
Cultures du Cœur
s'invite 🌻
Chez vous ! 

Nº13

27 Avril
2020



Des Activités à réaliser chez soi, seul à plusieurs
pour tous les âges et gratuitement !



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE



L'équipe de Cultures du Cœur Gironde
Marine Charpentier et Lysa Marie Eveno - Chargées de développement
Léa Campolo et Sarah Arbentz - Services Civiques Volontaires

Cultures du cœur Gironde propose toutes les semaines des catalogues présentant des invitations pour des sorties ou des rendez-vous culturels grâce à ses partenaires culturels et institutionnels. Ces propositions sont habituellement à destination des publics de structures sociales et médico-sociales partenaires de l'association.

En cette période bien particulière, nous vous proposons un catalogue d'un nouveau genre, à destination de tous. Nous avons compilé pour vous des activités gratuites, pour tous les âges et pour tous les goûts à réaliser en respectant les consignes de confinement.

Ce treizième numéro a été pensé sous la forme d'un agenda, pour vous proposer chaque jour des idées variées d'idées à voir et à faire. Libre à vous de piocher des idées en fonction de l'envie du moment.

Nos publications sont réalisées deux fois par semaine. Et le prochain numéro sera disponible dès jeudi pour le long week-end qui nous attend !

Vous pouvez partager à qui vous le souhaitez ce catalogue. Si vous avez des idées, vous pouvez nous écrire directement sur cdc33@culturesducoeur.org

Nouveauté: à la fin du catalogue, retrouvez une fiche activité préparée par nos soins !

Toute l'équipe de Cultures du Cœur Gironde vous souhaite le meilleur.

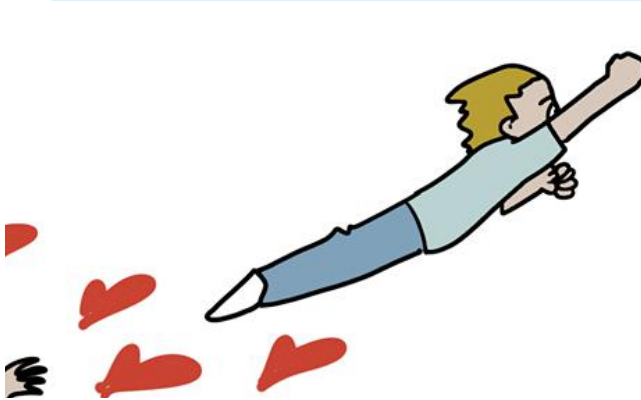
Prenez soin de vous et de vos proches.

Bonne lecture !

Lundi

WHO RUN THE WORLD ?

Pour commencer cette semaine, nous avons décidé de mettre les femmes à l'honneur sous plusieurs angles et à travers plusieurs formes d'art...



Le Pouvoir de l'Amour

Vous avez forcément déjà entendu parlé de la charge mentale, mais aussi de la charge émotionnelle, mais vous avez envie d'approfondir le sujet ? L'autrice engagée Emma a mis en ligne [ce qu'il vous faut](#) !

Têtard

Une mini-série Canal + humoristique et onirique sur un jeune couple qui attend un têtard... Enfin, un enfant. Une saison pour vivre ces 9 mois et dédramatiser les interrogations de tous jeunes parents !



Betty Boop Forever

Découvrez l'histoire méconnue de cette icône de la culture pop occidentale. Cette petite dame animée qui a su traverser les époques a été le premier personnage féminin principal dans un dessin animé. Indépendante et rebelle, découvrez son histoire passionnante par [ici](#) !





SHOW MUST GO ON

On sait pas vous, mais nous les salles de spectacle nous manquent terriblement ! On vous propose d'explorer ce monde avec plusieurs idées !

Mon Coeur



La talentueuse metteuse en scène Pauline Bureau propose un accès gratuit à l'une de ses plus belles pièces. Elle porte à la scène l'histoire d'Irène Franchon, pneumologue qui s'est battue pour dénoncer la toxicité du Médiator. Un combat à voir ici.

Le centre national du costume de scène

Le CNCS propose des visites virtuelles de plusieurs de ses collections. Du costume de Maria Callas, en passant par Dalida, jusqu'à la troupe de *Grease*, vous avez de quoi découvrir ! Tell me about it, stud !



La Philharmonie de Paris : sorciers et sorcières.

La Philharmonie de Paris a mis en ligne son spectacle reprenant la bande originale de Harry Potter ! Attention, le Poudlard Express n'est disponible que jusqu'au 30 avril !



Mardi

ENTRE S'INSTRUIRE ET SE DIVERTIR VOUS NE SAVEZ QUE CHOISIR ?

Histoire... Histoire de l'art... On se marre !



Beaux Arts pour jeunes publics

Le Musée des Beaux Arts de Bordeaux, en plus de sa collection en ligne, propose des carnets de visite et de découverte à destination des jeunes publics afin de mieux comprendre les œuvres ! A télécharger ici.

Tu vois le tableau ?

Dans ce format, *C'est une autre histoire*, vous donne des clés de lecture pour comprendre les œuvres exposées dans les musées : apprendre à reconnaître les personnages, les histoires, les mythes ou les événements historiques pour pouvoir comprendre de quoi parlent les artistes. A visionner ici.



Relooking mythologique

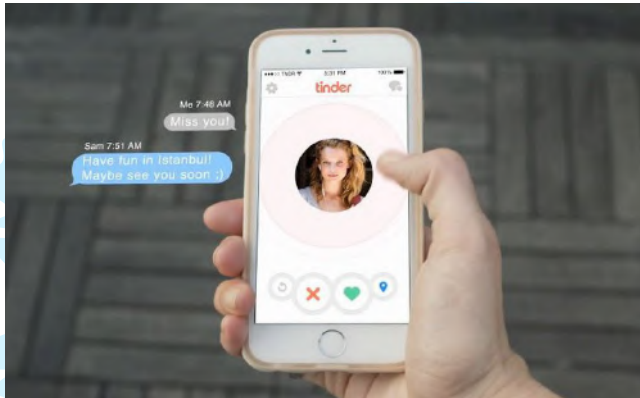
Dans ce format, la vidéaste part d'une divinité gréco-romaine, dresse son portrait dans l'Antiquité, puis vous montre les réutilisations dont elle fait l'objet au fil de l'histoire, dans l'art, la littérature, les sciences, la politique, le cinéma, les dessins animés, le marketing... L'histoire drôle et ces drôles d'histoires sont à découvrir ici.





S'ÉVADER

Une page d'ingrédients pour pimenter le confinement : un peu d'amour, un soupçon de jeu, une pincée de lecture...



L'amour confiné

France inter propose un podcast sur les relations amoureuses au temps du confinement. De quoi réfléchir à l'intimité en 2020, à découvrir [ici](#)

Juduku

Ce jeu permet de révéler les pires pensées de vos ami(e)s ! A essayer lors d'un appel visio, pour se changer les idées, par [ici](#)



Envie de quoi ?

Besoin d'une petite pause lecture ? Voici le numéro du mois de mars du magazine Vogue, à lire [ici](#)

Mercredi

RETOUR VERS LE FUTUR

Comment occuper notre traditionnel mercredi après-midi ? On voyage dans le temps, on fabrique son propre gris-gris et on danse !



La carte de Cassini

À défaut de pouvoir voyager, on peut le faire dans le temps ! La carte de Cassini, première "carte générale de France" est disponible grâce à la BNF et vous propose de découvrir la France aux temps des Lumières ! Attention la tête... ici !

Fabriquer son propre gris-gris

Le Palais de Tokyo nous propose un mini tuto pour fabriquer notre gris-gris, notre amulette, notre porte-bonheur, bref de quoi occuper nos dix doigts et de miser sur la chance ! Croisez les doigts, là !



Pixel

Mourad Merzouki vous embarque dans un voyage numérique et dansé ! Le hip-hop sous une nouvelle forme, et dans un très beau spectacle. Jump!



MERCREDI C'EST TUTO PARTY !

Si cette après midi il fait gris pas de soucis, c'est tutos en folie !

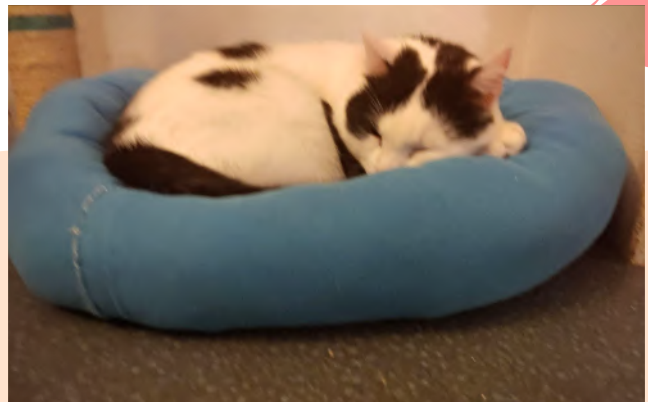
Des étoiles pleins les yeux !



Fabriquez une lampe ou un photophore constellation pour avoir la tête dans les étoiles ! On vous propose deux versions de ce tuto en fonction du matériel que vous trouverez chez vous. Le premier est [ici](#) et le second par [là](#).

Chat lit énormément pendant le confinement !

Un tuto couture pour fabriquer un lit douillet pour votre chat à partir d'un vieux pull, testé et largement approuvé ! Alors à vos fils et vos aiguilles ! Et qui sait ? Votre chat vous rendra peut être votre clavier... A confectionner [ici](#).



DIY disques démaquillants lavables



Ils peuvent servir à se nettoyer le visage, mais peuvent se décliner en lingettes pour bébés réutilisables. Bref, ils s'utilisent comme des cotons et nécessitent très peu de matériel et de temps pour les coudre. C'est par [ici](#) !

Jeudi

ACTIVITES FAMILIALES

Et si aujourd'hui, vous deveniez une oeuvre d'art, vous fabriquiez du lait magique et vous appreniez les échecs ? Tout cela est désormais possible



Les petits ateliers

Des jeux mathématiques, des vidéos sur la calligraphie ou le théâtre... Ce site recense des ressources ludiques et éducatives. De quoi fouiller et trouver son bonheur par [ici](#)

Je suis un chef-d'oeuvre

Et si on se déguisait ? C'est l'occasion de participer à au challenge lancé par le Getty Museum de Los Angeles : devenir une oeuvre d'art ! Pour en savoir plus, c'est [ici](#)



Lait magique

Voici une belle expérience pour comprendre comment le savon et le lait réagissent lorsqu'ils sont en contact... Comment le savoir ? C'est par [ici](#) !

RENDEZ-VOUS A... CHARLEROI ?

Charleroi a été élue la ville la plus moche du monde en 2009. Friches industrielles, travaux abandonnés d'un métro... On ne peut pas dire que cette ville wallonne ait très bonne réputation. Pourtant, si vous avez l'occasion d'y passer, arrêtez-vous à son musée de la photographie ! Une visite qui vaut le détour et que nous vous proposons de découvrir ici !



Des photos au quotidien

Si le musée belge a fermé ses portes durant le confinement, tous les jours pourtant, découvrez des photos de la collection du musée et une foultitudes de conseils pour voir, écouter et faire !

Des Tutos visuels

Régulièrement, le musée propose des Tutos en vidéo à réaliser avec un matériel facile d'accès, même confiné ! Réalisez un Pop-up, un Sténopé ou un Thaumatrope selon vos envies !

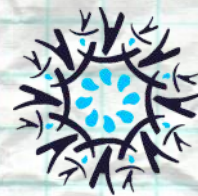


Une devinette...

On connaît bien les blagues belges, on connaît moins leurs devinettes... Serez-vous trouvez qui se cache derrière cette photo...?



Activité



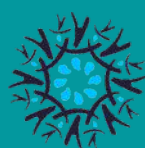
CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE

Décalque ton film

- Réinterprète une affiche de film que tu as vu à ta façon : d'après un calque d'une affiche de film, colorie, colle pour exprimer au mieux ton ressenti, la perception que tu as eu de ce film !
- Explique tes choix et exprime ta perception et ton opinion au sujet de l'oeuvre !



exemple avec cette affiche du film
Okja de Bong Joon Ho



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE



CULTURES
DU CŒUR
GIRONDE

Radio FIP



Partenaires du Festival Lier 2020, Radio FIP vous propose tous les jours des concerts et des live stream pour rester connectés, même confinés !



1000 Mercis pour vos
encouragements au quotidien !

Prochain rendez-vous ce week-end !

