

La construction du projet professionnel

Formation
adaptée



Identifier et valider des pistes d'insertion professionnelle en milieu ordinaire de travail en tenant compte de la réalité du bassin d'emploi. Aider les personnes à avoir une meilleure connaissance de soi, pour construire un projet professionnel réaliste.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chargé d'insertion professionnelle

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Brainstorming
- ✓ Apports théoriques
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre l'intérêt d'un bilan professionnel.
- ✓ Repérer ses propres motivations à l'emploi
- ✓ Identifier les contraintes, les contre-indications
- ✓ Découvrir les outils disponibles pour réaliser des recherches sur les métiers
- ✓ Rechercher et valider des métiers ou des secteurs dans lesquels le travail est porteur de recrutement
- ✓ Lister les ressources permettant de préparer un déplacement

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ En quoi consiste le bilan "connaissance de soi" ?
- ✓ Quel intérêt de réaliser ce bilan avant une recherche d'emploi ?
- ✓ Les différentes formations acquises
- ✓ Les expériences professionnelles
- ✓ Activités extra-professionnelles, centres d'intérêt
- ✓ Personnalité caractère
- ✓ Éléments à considérer pour réaliser un choix professionnel
- ✓ Pourquoi s'informer sur la situation de l'emploi ?
- ✓ Découvrir les fiches métiers où les trouver ?
- ✓ La visite d'entreprise : qu'est-ce que c'est ?
- ✓ Qu'est-ce que la PMSMP ?
- ✓ Qu'est-ce qu'une piste professionnelle et comment l'approfondir ?
- ✓ Les différents modes de transport
- ✓ Quels sont les moyens disponibles pour planifier un déplacement ?

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac