



Approfondissez vos connaissances
Développez vos compétences
OFFRE 2018 DE FORMATION



L'ADAPEI de la Gironde

Une association intégrante et inclusive,
Une association intégrée et incluante.

L'Adapei de la Gironde est une Association fondée en 1958 par des parents d'enfants avec une déficience intellectuelle. Elle est affiliée à l'UNAPEI, reconnue d'utilité publique, et à Nexem.

Son Projet Associatif 2018 - 2022, s'inscrit dans le champ des partenariats, dans une action responsable au sein de ses territoires d'intervention et dans l'affirmation de ses valeurs (Éthique, solidarité, tolérance).

L'Adapei de la Gironde est à la fois un acteur de l'économie Sociale et Solidaire et un acteur de santé, sur les enjeux du secteur (inclusion, éducation, professionnalisation, accessibilité, participation, citoyenneté, vieillissement...).

Elle accueille plus de 2 500 personnes en situation de handicap intellectuel, psychique ou avec des troubles du spectre de l'autisme, accompagnées à tous les âges de la vie, par plus de 1 300 professionnels, sur l'ensemble du territoire girondin.

Les dispositifs sont structurés :

Autour de quatre pôles d'accompagnement

le pôle Enfance, le pôle Adulte, le pôle Travail, et le pôle Habitat, Accueils Souples et Domicile.

En quatre territoires

Métropole, Libournais/Blayais, Bassin/Médoc et Sud-Gironde.

La politique de l'Adapei de la Gironde s'inscrit également dans le cadre des politiques souhaitées par les Pouvoirs publics et en particulier autour des axes décrits dans les rapports officiels sur la question du handicap :

- Promouvoir le virage inclusif ;
- Faciliter et développer une approche par handicap ;
- Mettre en œuvre la réponse accompagnée pour tous ;
- Asseoir une politique performante, qualitative et d'innovations sociales.

Son ambition s'inscrit dans les cinq mots clés qui guident sa réflexion depuis deux ans : l'expertise de son analyse, la mise en évidence des parties prenantes, la réflexion aboutie sur l'allocation de ses ressources et leur développement, la recherche systématique des partenariats, l'inscription dans une démarche d'économie sociale et solidaire.



BM Formation

Créé en 2005 par l'ADAPEI de la Gironde, BM Formation est un organisme agréé, qui propose une offre diversifiée de formations pour personnes accompagnées en IMPro, travailleurs d'ESAT et salariés d'établissements médico-sociaux ou d'entreprises du milieu ordinaire.

Notre offre s'est étoffée d'année en année, en travaillant en collaboration avec les acteurs de terrain pour apporter les réponses les plus adaptées aux besoins repérés.

BM Formation propose une réponse au plus près de vos attentes, avec des programmes sur mesure, en intra ou en inter.

Une offre de formation adaptée

- Pour les personnes accompagnées par un établissement ou service médico-social
Formations dans des domaines techniques et sociaux, adaptées au public accueilli (ouvriers d'ESAT et EA...).
- Pour les professionnels du secteur sanitaire ou médico-social
Évolution des pratiques professionnelles ; Accueil de nouveaux publics...
- Pour les professionnels du secteur public ou privé
Sensibilisation au handicap ; Comment intégrer un collaborateur en situation de handicap dans l'entreprise...

BM Formation propose des formations modulables pour s'adapter à vos besoins.

Des formateurs spécialisés

La majorité des formateurs de BM Formation sont des professionnels d'établissements médico-sociaux qui ont une double expertise. Ils conjuguent un savoir-faire professionnel dans la formation continue et ont une connaissance de l'accompagnement du handicap.

Fort de sa connaissance des publics, BM Formation propose des formations accessibles et adaptées à chacun : choix des supports, utilisation de pictogrammes dans le respect des règles du Facile à Lire et à Comprendre (FALC), rythmes aménagés, travail intersession...

BM formation se distingue par des outils pédagogiques originaux (jeux de plateaux, serious game...) qui en fait un acteur apprécié par les organismes paritaires collecteurs agréés.

BM Formation est un organisme agréé, certifié et labellisé

Dans le cadre de sa démarche qualité, BM Formation a souhaité formaliser ses compétences et son respect des bonnes pratiques dans la mise en œuvre des actions de formation.

BM Formation est certifié e-AFAQ Formation professionnelle

En 2017, BM Formation a obtenu la certification e-AFAQ Formation professionnelle.



Appréciation du responsable d'audit

"Sur la base de leurs bonnes pratiques historiques, nourries par la pluridisciplinarité de leurs compétences et de leurs expertises, l'équipe de BM Formation a fourni un effort important pour formaliser et faire évoluer davantage les dispositions existantes. Des documents facilitants et des procédures ont été établis au 2^{ème} semestre 2016 et sont déjà en application.

Il convient de souligner la complémentarité remarquable des membres de l'équipe de BM Formation (2 ETP) rencontrées lors de cet audit : la responsable de BM Formation, la Chef de Service GPEC-Organisation-Formation de l'ADAPEI 33, la Chef de projet Qualité de l'ADAPEI 33, et un intervenant très expérimenté de BM Formation qui a formalisé et mis à jour les supports documentaires de BM Formation, en cohérence avec la Démarche Qualité de l'ADAPEI 33.

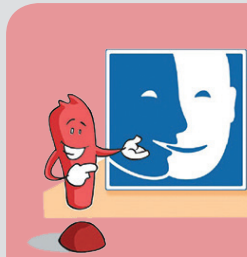
13 constatations sur 29 ont été classées en Conformité +, pour valoriser les dispositions qui vont au-delà des exigences des critères et plus avancées que ce qui est généralement constaté pour des contextes semblables."



BM Formation est référencé au Datadock.



BM Formation est membre du Cofeps (Collectif des Organismes de Formation Experts en Pédagogie Spécialisée).



Les formations adaptées

Vie quotidienne/ vie professionnelle

- Sensibilisation à l'environnement d'un ESAT
- Accueillir - conseiller et vendre en ESAT
- Rôle et fonction des représentants au Conseil de la Vie Sociale en ESAT (CVS)
- Que font les représentants élus au CVS ? Comment les interpeller ?
- Le constat amiable
- L'ouvrier d'ESAT : acteur de la qualité
- Adopter les bonnes attitudes face à un incident ou un accident
- Gestes et postures en ESAT
- Sensibilisation aux risques d'accidents liés aux activités d'atelier de production - approche ergonomique
- La relaxation au quotidien : respirer - s'apaiser - se concentrer
- Le milieu ordinaire de travail : Comment ça marche ?
- Les papiers administratifs : Comment faire ?
- Droits, Devoirs et Citoyenneté
- Tutelle, curatelle, les mesures de protection juridiques
- Autonomie dans les déplacements
- Premiers pas avec l'ordinateur
- Utiliser Internet en sécurité
- Faites du sport pour être bien !
- Communiquer en situation professionnelle
- La construction du projet professionnel
- Outils et techniques de recherche d'emploi
- Nouveau !** - En route vers la retraite !
- Nutrition et équilibre alimentaire
- Accueil au standard et petit secrétariat
- Préparation aux tests pratiques et théoriques du CACES 3 (R 389) Conduite du chariot élévateur
- Préparation aux tests pratiques du CACES 1 (R 372) - Conduite du micro tracteur
- Sauvetage Secourisme du Travail SST
- Maintien et actualisation des compétences du SST
- Rôle et fonctions du référent stagiaire en ESAT
- Gérer les conflits au travail
- Communiquer en situation professionnelle et acquérir les bases de l'autoreprésentation



Restauration - cuisine

- L'accueil client en restauration : mettre en place la qualité de service
- Valorisation des entrées, des plats chauds et des desserts en self-service
- Maîtriser les bases de la cuisine et de la pâtisserie
- Hygiène alimentaire : comprendre et appliquer la méthode HACCP

Blanchisserie

- Blanchisserie, réception et tri du linge
- Initiation à la retouche en blanchisserie
- Développer les bonnes pratiques d'hygiène en blanchisserie (méthode RABC)

Propreté

- Nettoyage et entretien des locaux
- Utilisation d'une monobrosse
- Lustrage d'un sol avec une monobrosse
- Lavage de vitres à moyenne hauteur

Espaces verts

- La vie des plantes
- Reconnaissance des végétaux - niveau 1 : les bases
- Reconnaissance des végétaux - niveau 2
- Reconnaissance des végétaux - niveau 3 : approfondissement
- Débroussailleuse : sécurité - ergonomie - maintenance
- Massifs et plantations
- Création et entretien d'un gazon
- Taille de haies et arbustes isolés
- Installation et maintenance de l'arrosage intégré
- La maçonnerie paysagère
- Taille de la vigne
- Épamprage
- Éclaircissage de la vigne
- Utilisation d'une désherbeuse eau chaude
- Maîtriser le maniement du pulvérisateur à dos
- Les techniques de désherbage alternatives aux produits phytopharmaceutiques

Nouveau !



Les formations pour les professionnels

Nouveau !

- Approche du handicap mental
- Sensibilisation à l'autisme
- Créer des séances de relaxation
- Collaboration AS / AMP / IDE Acte infirmier, administration, projet de soin
- Sauvetage secourisme du travail SST
- Maintien et actualisation des compétences du SST
- Travail avec les familles et enjeu éthique
- La pratique de la balnéothérapie - Initiation
- La pratique de la balnéothérapie - Approfondissement
- Approche multi sensorielle
- Accueillir - Conseiller - Orienter les personnes handicapées
- Accompagner les ouvriers d'ESAT en situation de travail
- Hygiène alimentaire HACCP
- Prévenir les troubles musculosquelettiques dans la prise en charge de personnes handicapées vieillissantes avec dépendance

Sensibilisation à l'environnement d'un ESAT

Formation
adaptée



Permettre aux stagiaires et travailleurs en situation de handicap de mieux cerner l'environnement du travail protégé, et plus spécifiquement les ESAT. Clarifier le statut de l'ouvrier en ESAT, sa place et les perspectives d'évolution.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Personnes ayant une Reconnaissance de Travailleur Handicapé.
- ✓ Personnes accompagnées en IMPro
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Responsable formation
- ✓ Psychologue

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Diaporama - Travail de groupe
- ✓ Livret d'accueil, Règlement de fonctionnement, Charte des droits et libertés
- ✓ Textes de Loi - Partage d'expériences
- ✓ Supports et outils de l'ESAT

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir le fonctionnement d'un ESAT
- ✓ Appréhender le public accueilli en ESAT et les différents types de handicap
- ✓ Découvrir les situations de travail proposées aux ouvriers de l'ESAT
- ✓ Appréhender les différents aspects d'une organisation apprenante en ESAT

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Le cadre législatif qui régit les ESAT (lois du 2 janvier 2002 et du 11 février 2005)
- ✓ Les outils de la loi de 2002 (projet d'établissement, le CSAT, le CVS...)
- ✓ Caractéristiques des publics accueillis
- ✓ Les principaux outils et supports utilisés en ESAT en faveur de la personne accueillie
- ✓ Les activités de production organisées en interne et en externe (mise à disposition - détachement en entreprise)
- ✓ L'articulation entre activité de production et accompagnement médico-social
- ✓ Rencontres et échanges avec les professionnels : (direction, moniteurs d'atelier, psychologue, éducateur spécialisé....) et témoignages d'ouvriers d'ESAT.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Accueillir - conseiller et vendre en ESAT

Optimiser le savoir-faire des ouvriers d'ESAT dans l'accueil de la clientèle.

Améliorer les contacts auprès des clients et par extension fidéliser la clientèle.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Compétences en lecture et écriture

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier / Formatrice

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Démarche d'apprentissage articulée à partir des vécus et de l'expérience des participants
- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Mises en situation - QCM
- ✓ Jeux de rôle
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Identifier l'importance de l'accueil du public dans l'établissement
- ✓ Adapter son comportement
- ✓ Utiliser au mieux ses compétences
- ✓ Développer le travail en équipe

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Qu'est-ce qu'accueillir et renseigner le client ?
- ✓ Les enjeux de l'accueil en termes de qualité de service
- ✓ Adopter une attitude et un comportement adaptés à chaque client
- ✓ Comprendre la demande du client, reformuler
- ✓ Identifier et savoir répondre aux objections des clients
- ✓ Savoir passer le relais, gérer les difficultés rencontrées
- ✓ Connaître et mettre les produits à disposition au client
- ✓ Finaliser une vente

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Rôle et fonction des représentants au Conseil de la Vie Sociale en ESAT

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers des ESAT de mieux s'impliquer dans leur rôle de "porte-parole" de leurs collègues.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Représentant candidat / élu au CVS

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Formateur/Responsable formation

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Mises en situation concrète , jeux de rôle et simulation vidéo
- ✓ Un livret illustré reprenant les notions et exercices abordés
- ✓ Enquête à mener en intersession dans leurs établissements
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

- ✓ Jeu de société pédagogique utilisé tout au long de la formation et remis à l'établissement à l'issue de la session



MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre la place et le rôle de l'ouvrier dans les instances représentatives (CVS),
- ✓ Identifier les rôles et fonctions des représentants du CVS,
- ✓ Acquérir les mécanismes de base de la communication pour exercer pleinement ce rôle (enquête, recueillir des informations, traiter ces informations et rendre-compte).

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation du cadre législatif sur l'obligation d'instances représentatives en ESAT
- ✓ A quoi sert le CVS ?
- ✓ Que signifie : "représenter ses collègues ?"
- ✓ Comment communiquer auprès des collègues pour collecter des informations ? (méthodologie du questionnaire)
- ✓ Comment reformuler et traiter les informations collectées ?
- ✓ Comment préparer une réunion CVS ?
- ✓ Comment s'exprimer en réunion ?
- ✓ Les moyens et outils de restitution des sujets abordés en réunion.

Coût Dates - Durée Participants Lieu Contact

880 € par jour avec le jeu	3 jours non consécutifs	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac
-------------------------------------	----------------------------	--------------	---	--

Que font les représentants élus au CVS ? Comment les interpeller ?

Formation adaptée



Permettre aux ouvriers d'ESAT de mieux comprendre les missions du Conseil de la Vie Sociale et de savoir utiliser cette instance de participation.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Formateur/Responsable formation

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Échanges et débats à partir de leurs représentations (Metaplan)
- ✓ Mises en situations concrètes
- ✓ Documents illustrés sur vidéoprojecteur
- ✓ Un livret illustré "Le CVS mode d'emploi" reprenant les notions et exercices abordés pendant la formation sera remis à chaque participant
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis aux stagiaires
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Sensibiliser à l'intérêt de cette instance de participation à l'ESAT
- ✓ Développer le rôle de leurs représentants élus
- ✓ Expérimenter pleinement les valeurs de citoyenneté
- ✓ Créer une dynamique et faire vivre le CVS au quotidien

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation du cadre législatif sur les objectifs de cette instance
- ✓ A quoi sert le CVS ?
- ✓ Quel est son budget ?
- ✓ De quoi pouvons-nous parler ?
- ✓ Qu'est-ce qui relève du CVS ? Et ce qui n'en relève pas.
- ✓ Comment agir et mobiliser les collègues sur des sujets qui nous intéressent ?
- ✓ Comment interpeller les collègues élus au CVS ?

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	1 jour ou 2 ½ journées	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Le constat amiable

Formation
adaptée



Former des ouvriers conducteurs d'un véhicule utilitaire léger, pour adopter les bons réflexes en cas de situation d'accident de la route.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou EA
- ✓ Titulaires du permis B

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Intervenant éducatif

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Documents authentiques
- ✓ QCM, croquis de situation d'accident et formulaires vierges à remplir
- ✓ Documentation de la sécurité routière
- ✓ Travaux intersessions à réaliser avec un référent ESAT
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Remplir un constat amiable
- ✓ Rédiger un compte rendu d'accident
- ✓ Identifier ce qu'il faut faire en cas d'accident
- ✓ Se sensibiliser aux principales infractions

PROGRAMME DE FORMATION

Ce qu'il faut savoir avant de remplir un constat amiable :

- ✓ PAS (Protéger - Alerter - Secourir)
- ✓ Les documents indispensables pour remplir le constat amiable
- ✓ La compréhension du formulaire
- ✓ La rédaction d'une déclaration d'accident
- ✓ Les règles de base d'une conduite en toute sécurité
- ✓ Notions de responsabilité, d'infraction et de sanction

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours non consécutifs	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

L'ouvrier d'ESAT : acteur de la qualité

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers des ESAT de comprendre l'environnement du travail, prendre conscience de la nécessité de réaliser un produit ou un service de qualité pour atteindre la satisfaction des clients.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Responsable technique/ formateur

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Échanges et réflexion, débats en groupe
- ✓ Analyse et diagnostic de situations concrètes en atelier
- ✓ Mises en situation et jeux de rôles
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les enjeux d'un travail de qualité en atelier
- ✓ Comprendre les impacts de la non qualité
- ✓ Valoriser ses compétences
- ✓ Améliorer ses attitudes avec une méthode appropriée

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ La Qualité : qu'est-ce que c'est ?
- ✓ Qu'est-ce qu'un produit ou un service de qualité ?
- ✓ Qu'est-ce qu'un client ?
Ses attentes, ses exigences ?
- ✓ Les apports et points forts de la démarche qualité
- ✓ Le coût des dysfonctionnements
- ✓ La méthode des 5 M (Matière - Milieu - Méthode - Matériel - Main-d'œuvre)
- ✓ Les actions correctives et l'auto-contrôle
- ✓ Responsabilité et valorisation des compétences

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours dont 2 consécutifs	10 personnes + 1 moniteur	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Adopter les bonnes attitudes face à un incident ou à un accident

Formation adaptée

Permettre à tous d'être bien informés sur les attitudes à adopter face à un incident ou un accident. Être capable de réagir efficacement dans le cadre du travail ou dans la vie quotidienne.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT, en EA ou en IMPro
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Intervenant éducatif

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Études de cas – Mises en situation
- ✓ Démonstrations pratiques

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Définir la notion d'incident, d'accident
- ✓ Comprendre l'utilité de protéger
- ✓ Savoir adopter les attitudes adaptées
- ✓ Connaître les étapes pour mettre en place les attitudes appropriées
- ✓ Connaître les gestes à ne pas faire

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Savoir protéger
- ✓ Savoir examiner une victime
- ✓ Savoir alerter : Qui ? Comment ?
Le message d'alerte
- ✓ Que faire en attendant l'arrivée des secours ?
- ✓ Les gestes à ne surtout pas faire

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Gestes et postures en ESAT

Formation
adaptée



Permettre aux participants de mieux comprendre l'importance de gestes et postures adaptés. Mettre en application sur les postes de travail.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Ergothérapeute ou infirmière

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations concrètes
- ✓ Utilisation de supports imagés et vidéos
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Prendre conscience de son corps et des contraintes qui s'exercent au niveau du dos et des articulations
- ✓ Adopter des gestes et postures adaptés à son activité

PROGRAMME DE FORMATION

Travail autour des notions de :

- ✓ Confort et d'inconfort,
- ✓ Notions d'anatomie,
- ✓ Le corps et les mouvements,
- ✓ Identification des bonnes et mauvaises postures,
- ✓ Conséquences des mauvaises postures,
- ✓ Mise en pratique sur les postes de travail

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	1,5 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Sensibilisation aux risques d'accidents liés aux activités d'atelier de production

Approche ergonomique

Prévenir et sensibiliser les ouvriers d'ESAT et d'EA aux risques d'accidents liés aux activités de l'atelier de production.
Cette formation se pratique au sein d'un atelier dédié.

Formation adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur d'atelier, référent sécurité en ESAT, infirmière

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Implication du moniteur d'atelier à la démarche
- ✓ Utilisation du support vidéo
- ✓ Mise en situation pratique
- ✓ Apports pratique et théorique
- ✓ Préconisations écrites à la fin de chaque journée (travail inter-session)
- ✓ Retour d'expérience (suite travail inter-session)
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un livret pédagogique sera remis à chaque participant et sur clé USB
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender le travail de l'atelier et sa variabilité.
- ✓ Repérer des faits concrets révélateurs de risques.
- ✓ Prendre conscience des bonnes "positions de travail".
- ✓ Proposer des pistes d'amélioration des postes de travail pour prévenir les risques d'accident.
- ✓ Impliquer le Moniteur d'Atelier afin de devenir personne ressource dans la démarche.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Séquences filmées de situations de travail sur l'atelier de production.
- ✓ Analyse du travail en salle : débriefing en projetant le film et identification des faits concrets révélateurs de problèmes.
- ✓ Exercices de manutentions (prise de charge...) avec support vidéo.
- ✓ Sensibilisation à la notion "d'accident du travail" et TMS.
- ✓ Témoignages et échanges / propositions d'améliorations.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours non consécutifs	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

La relaxation au quotidien : Respirer - s'apaiser - se concentrer

**Formation
adaptée**

Prendre conscience de son corps pour limiter l'impact du stress et mieux le gérer.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou FO
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Psychomotricienne expérimentée

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques avec supports visuels (Powerpoint).
- ✓ Propositions de divers matériels à utiliser.
- ✓ Évocation du vécu des participants. Partage d'expérience.
- ✓ Mise en situation pour découvrir le(s) médiateur(s) privilégié(s)
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un livret pédagogique sera remis à chaque participant ainsi qu'un livret de formation illustré (FALC)
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir le corps et son fonctionnement (stress = système d'alerte / calme = système parachute).
- ✓ Prendre conscience de son corps : état de tension, état de détente
- ✓ Découvrir et s'approprier des techniques de relaxation.
- ✓ Trouver les ressources disponibles au quotidien et adapter les techniques de relaxation.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Descriptions et explications anatomiques de ce qui se passe dans le corps en cas de stress. Explication du fonctionnement du stress.
- ✓ Auto-observation : pour apprendre à reconnaître les signes du stress dans son corps.
- ✓ Description des outils pour se relaxer : la respiration - les sens (odorat, audition, vision, toucher).
- ✓ Développer la capacité de relâchement tonique volontaire, ressentir le corps dans sa globalité, porter attention à une partie du corps.
- ✓ Utilisation de matériels : coussins / couvertures / musique

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Le milieu ordinaire de travail : Comment ça marche ?

Formation
adaptée



Donner aux ouvriers et ouvrières d'ESAT les moyens de favoriser leur insertion socioprofessionnelle par l'acquisition de connaissances sur l'entreprise.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chargé d'insertion professionnelle

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques et méthodologiques
- ✓ Analyse de situations vécues par les participants
- ✓ Exercices pratiques de présentation de soi
- ✓ Exercices de communication : comment le dire ?
- ✓ Support vidéo
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis à chaque participant
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Nommer et caractériser les dispositifs d'accès vers le milieu ordinaire
- ✓ Élargir ses connaissances du monde de l'entreprise
- ✓ Intégrer les prérequis pour accéder à l'entreprise
- ✓ Identifier les règles du "savoir-être" professionnel et relationnel en milieu ordinaire
- ✓ Comprendre le changement de statut (de l'ESAT à l'entreprise)

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Du milieu protégé au milieu ordinaire

- ✓ Comprendre les points communs et les différences de chaque secteur
- ✓ Les possibilités de découvrir l'entreprise : le stage - la mise à disposition et le détachement l'ESAT Hors murs - Le contrat de travail de droit commun.

Module 2 : La construction du projet professionnel

- ✓ Les étapes (identification des compétences - découverte de métiers...)
- ✓ Outils essentiels (CV, lettre de motivation...)

Module 3 : La communication en situation professionnelle

- ✓ Avec qui ? Comment ?
- ✓ Sensibilisation à la notion de qualité : comprendre l'importance de la qualité et l'impact des dysfonctionnements

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours/ 3 modules Ou Module 1 : 2 jours Module 2 : 2 jours Module 3 : 1 jour	10 personnes	Intra établisse- ment ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Les papiers administratifs : Comment faire ?

Formation
adaptée



Être en capacité de raisonner et d'agir en autonomie
dans la gestion des "démarches et papiers administratifs"
(à partir des demandes des stagiaires)

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ IMPro/ESAT/EA. Les personnes en accès à l'autonomie sociale
- ✓ Bases lecture-écriture. Ce module peut être adapté en fonction des besoins

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ CESF – ES – Formatrice

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Utilisation de formulaires vierges
- ✓ Travail individuel et en groupe
- ✓ Échanges sur les pratiques
- ✓ Mise en situation et jeux de rôles
- ✓ Travail demandé en intersession
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Se repérer dans le calendrier, savoir utiliser un planning
- ✓ Comprendre le contenu d'un bulletin de salaire. Être capable de remplir seul un arrêt de travail et l'envoyer à la sécurité sociale et à son établissement de rattachement
- ✓ Effectuer seul une démarche administrative de la vie courante (renouvellement carte de transport, retirer de l'argent au guichet de la banque,...)
- ✓ Savoir téléphoner pour prendre un RV ou demander un renseignement

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Notions d'identité - Les identifiants sécurité sociale
- ✓ L'arrêt de travail et les règles à respecter
- ✓ Écrire l'adresse de son centre de sécurité sociale, de son employeur seul ou avec un modèle sur une enveloppe timbrée
- ✓ Poster un courrier
- ✓ Les éléments d'un bulletin de salaire, RIB, ticket de caisse
- ✓ Les principales démarches administratives de la vie courante
- ✓ Les éléments importants à connaître pour se présenter au téléphone, demander un renseignement, prendre un rendez-vous

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours 2 consécutifs 1 la semaine suivante	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers d'ESAT de comprendre les principes de citoyenneté et de démocratie, d'identifier les droits et les devoirs de chacun. Faire vivre la participation à l'ESAT comme dans la société.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Éducateur technique spécialisé/formateur

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Appui sur des documents issus de la loi 2002-2 et de la loi de 2005
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session



- ✓ Jeu de société pédagogique utilisé tout au long de la formation et remis à l'établissement à l'issue de la session



MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement, ainsi qu'un livret de formation illustré (FALC) et sur clé USB

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Repérer ce qu'est un citoyen, et quels sont ses droits et ses devoirs
- ✓ Identifier les principales administrations
- ✓ Définir les modes de participation possible à l'ESAT comme dans la société

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Aperçu des lois du 2/01/2002 et du 11/02/2005
- ✓ La citoyenneté, de quoi parlons-nous ?
- ✓ Connaissance des droits et des devoirs (individuels et collectifs)
- ✓ Les principales administrations françaises et leurs missions
- ✓ Présentation des mesures de protection et leurs conséquences au quotidien
- ✓ Les différents modes de participation et comment les faire vivre

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
895 € par jour avec le jeu	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Tutelle, curatelle, les mesures de protection juridique

Formation
adaptée



Permettre aux participants de découvrir les mesures de tutelle et de curatelle et d'échanger sereinement sur les impacts de ces mesures dans la vie des personnes.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Personnes en situation de handicap bénéficiant ou pas de mesures de protection
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Assistante Sociale expérimentée

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et de situations vécues
- ✓ Utilisation de supports vidéo avec des témoignages de personnes bénéficiant de mesures de protection, et de tuteurs
- ✓ Support de formation adapté aux apprenants et co-construit avec eux
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Dépasser les représentations de chacun sur les mesures de protection
- ✓ Comprendre les différences entre les mesures existantes
- ✓ Identifier les conséquences d'une mesure de tutelle ou de curatelle dans la vie de la personne

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les représentations de chacun sur les mesures de protection
- ✓ Les différentes mesures : tutelle / curatelle / sauvegarde de justice ...
- ✓ L'impact des mesures sur les décisions de la personne (vote, mariage, divorce, gestion de son budget, sa santé...)
- ✓ La mise en place, l'arrêt ou l'évolution d'une mesure de protection
- ✓ Les profils des intervenants autour de la personne (Juge des Tutelles, Assistante sociale, entourage, Associations de protection des majeurs...)
- ✓ Le choix entre un tuteur/curateur professionnel ou familial

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Permettre aux ouvriers de développer leur autonomie dans les transports en commun et de se déplacer en toute sécurité. Formation essentiellement basée sur des mises en situation.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Intervenant éducatif

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Plans du réseau TBM (ou autre)
- ✓ Utilisation du site internet
- ✓ Entraînement en petits groupes et restitution au groupe pour favoriser les échanges entre participants. Pédagogie personnalisée.
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Définir un itinéraire pertinent (limiter les changements)
- ✓ Lire un plan de ville
- ✓ Acheter son titre de transport
- ✓ Repérer les différentes lignes et leurs directions (train, bus, tram)
- ✓ Réagir aux imprévus

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Rappel des principales règles de sécurité piéton
- ✓ Lecture et explication des codes couleur et des symboles d'un plan de ville
- ✓ Analyse du réseau train-tram-bus sur les différents territoires
- ✓ Recherche des arrêts et horaires sur fiche et sur site internet
- ✓ Entraînement sur trajets fictifs
- ✓ Mises en situations réelles

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

**Formation
adaptée**

Permettre aux ouvriers d'ESAT ou d'EA de découvrir l'outil informatique.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier/Formatrice

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Mise en situation
- ✓ Programme adapté en fonction des possibilités de chacun
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Être capable de faire de la saisie,
- ✓ Comprendre, compléter, utiliser des tableaux (ex : feuille de présence,...)
- ✓ Initiation Word et Excel

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Découvrir le matériel et son environnement
- ✓ Le vocabulaire informatique
- ✓ Mise en marche
- ✓ Manipuler clavier, souris, écran

Exercices :

- ✓ Saisie et mise en forme, mise en page et enregistrement
- ✓ Lire, comprendre des tableaux de bord

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours 2 jours + 1 jour avec intersession 2 ou 3 semaines	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Utiliser Internet en sécurité

Formation
adaptée



Découvrir l'utilisation d'Internet, ses bienfaits et ses dangers.
Connaître les risques encourus et adopter une attitude responsable.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Educateurs spécialisés

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Partir du vécu et des témoignages des participants et valoriser leur expérience
- ✓ Privilégier les mises en situations pratiques, afin de rendre les participants à la fois acteurs et auteurs de la formation
- ✓ Proposer un travail en intersession (trois exercices aux choix seront proposés)
- ✓ Expérimenter plusieurs situations virtuelles, et les amener à définir par eux-mêmes des règles de bonnes pratiques
- ✓ Favoriser la coopération et la réciprocité pédagogique : permettre aux participants de mobiliser et valoriser les compétences acquises en formation

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Rendre les participants plus responsables dans leur utilisation d'internet en leur permettant d'être à l'aise avec les ressources disponibles (moteur recherche, adresse mail, réseaux sociaux, sites de renseignements) et en les formant au bon usage du web (repères site sécurisé, la responsabilité de l'utilisateur vis-à-vis de ses pairs...).

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ **Module 1 : Clic droit sur Internet !**
 - Les grandes lignes de l'utilisation d'internet
 - Aide à l'analyse du contenu d'une page (info ou intox ?)
 - La découverte des objets connectés. A quoi ça sert ?
 - L'utilisation de la @-messagerie
 - Les bons plans à utiliser sur internet
- ✓ **Module 1 : "Ctrl" ton net !**
 - Les bons usages et les risques. Comment ne pas se laisser piéger sur le web ?
 - Naviguer en toute sécurité
 - Protéger son contenu et être responsable de sa navigation vis-à-vis de ses pairs
 - La navigation sur le mobile et tablette
- ✓ **Module 1 : Surf sur la Charteweb !**
 - La Charte : règles d'un comportement responsable, protection de sa personne et garantie du respect des autres. Traduction avec les stagiaires en FALC

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Faites du sport pour être bien !

Formation
adaptée



Motiver les ouvriers d'ESAT à découvrir et à pratiquer les activités physiques et sportives

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Professeur EPSA

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Présentation du calendrier du sport adapté, de la plaquette de la FFSA, de films, de diaporama.
- ✓ Mise en situation à travers des séquences sportives.
- ✓ Échange et questions pour comprendre la motivation et le profil des stagiaires pour pouvoir les orienter au mieux
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis à chaque participant
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir le sport adapté.
- ✓ Sensibiliser à l'importance de l'activité physique et sportive (APS) durant toute sa vie.
- ✓ S'informer sur les pratiques sportives proposées en Gironde, à travers les clubs labellisés et affiliés FFSA.
- ✓ Appréhender les démarches pour intégrer un club ordinaire.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation de/des :
 - L'action de la Fédération française du Sport Adapté (FFSA)
 - Différents apports de l'activité sur la vie au quotidien.
 - Des différentes pratiques possibles selon le secteur géographique.
- ✓ Découverte et pratique de séquences sportives, et de l'annuaire des clubs labellisés selon le secteur géographique.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Intra établissement ou Salle de sport Bordeaux Métropole	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Communiquer en situation professionnelle

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers d'intégrer les enjeux
de la communication en situation professionnelle

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Responsable formation

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Alternance de travaux collectifs et en sous-groupes
- ✓ Jeux de rôle
- ✓ Livret pédagogique illustré
- ✓ Travail intersession
- ✓ Échanges et débats
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender le schéma de la communication,
- ✓ Connaître les enjeux de la communication verbale et non verbale
- ✓ Identifier ce qui peut faciliter la communication et favoriser le dialogue pour éviter les conflits.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Communiquer : qu'est-ce que cela signifie ?
Les principes de la communication
- ✓ Prendre conscience de soi et prendre conscience de l'autre
- ✓ Les éléments à prendre en compte dans une situation de communication,
- ✓ Les obstacles à la communication
- ✓ La communication non verbale et l'importance de l'attitude (mimiques, expression du visage, la posture ...)
- ✓ La communication verbale : la formulation (choix des mots, registres de langue, savoir ce que l'on veut dire et comment le dire ...)
- ✓ Les bases de la communication non violente
- ✓ La reformulation
- ✓ L'écoute active

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours 2 jours + 1 espacés d'une semaine pour des exercices d'intersession	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

La construction du projet professionnel

Formation adaptée



Identifier et valider des pistes d'insertion professionnelle en milieu ordinaire de travail en tenant compte de la réalité du bassin d'emploi. Aider les personnes à avoir une meilleure connaissance de soi, pour construire un projet professionnel réaliste.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chargé d'insertion professionnelle

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Brainstorming
- ✓ Apports théoriques
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre l'intérêt d'un bilan professionnel.
- ✓ Repérer ses propres motivations à l'emploi
- ✓ Identifier les contraintes, les contre-indications
- ✓ Découvrir les outils disponibles pour réaliser des recherches sur les métiers
- ✓ Rechercher et valider des métiers ou des secteurs dans lesquels le travail est porteur de recrutement
- ✓ Lister les ressources permettant de préparer un déplacement

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ En quoi consiste le bilan "connaissance de soi" ?
- ✓ Quel intérêt de réaliser ce bilan avant une recherche d'emploi ?
- ✓ Les différentes formations acquises
- ✓ Les expériences professionnelles
- ✓ Activités extra-professionnelles, centres d'intérêt
- ✓ Personnalité caractère
- ✓ Éléments à considérer pour réaliser un choix professionnel
- ✓ Pourquoi s'informer sur la situation de l'emploi ?
- ✓ Découvrir les fiches métiers où les trouver ?
- ✓ La visite d'entreprise : qu'est-ce que c'est ?
- ✓ Qu'est-ce que la PMSMP ?
- ✓ Qu'est-ce qu'une piste professionnelle et comment l'approfondir ?
- ✓ Les différents modes de transport
- ✓ Quels sont les moyens disponibles pour planifier un déplacement ?

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Outils et techniques de recherche d'emploi

Formation adaptée



Acquérir les outils indispensables dans une démarche de recherche d'emploi

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Avoir pour projet personnalisé le travail en milieu ordinaire

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chargé d'insertion professionnelle

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Brainstorming
- ✓ Débat autour d'exemples
- ✓ Jeux de rôles
- ✓ Site d'offre d'emploi
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Préparer la recherche d'emploi
- ✓ Identifier les objectifs du CV, comment le rédiger ?
- ✓ Définir les objectifs de la lettre de motivation, comment la rédiger ?
- ✓ Caractériser et contextualiser les objectifs et la pertinence de l'entretien de recrutement par la mise en situation de cas concrets : se préparer à différentes formes d'entretien
- ✓ Effectuer des démarches de prospection (en quoi cela consiste ? Les outils de prospection et les personnes ressources). Réaliser le suivi de ses candidatures

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les différentes étapes de la recherche d'emploi : les contraintes, l'organisation, les personnes ressources et les ressources matériels.
- ✓ Le CV : qu'est-ce c'est ? Quel est son utilité ? Dans quelle situation le modifier ?
- ✓ Apprendre à rédiger un CV : contenu, présentation, critères d'évaluation
- ✓ L'entretien : différents types d'entretien, Interlocuteur, durée, critères d'évaluation, préparation, questions types, la question du handicap, posture et attitudes
- ✓ La prospection : objectif, critères de recherche, comment rechercher une offre d'emploi sur internet ? Quels sont les sites spécialisés ?

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Formation
adaptée



Rendre les futurs retraités "maîtres du jeu" dans ce nouveau parcours de vie. Appréhender les différentes étapes nécessaires pour une retraite sereine.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Être à moins de 2 ans de la retraite

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Responsable pédagogique - infirmière

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Matériel de vidéo projection
- ✓ Ordinateur portable avec connexion internet
- ✓ Tablettes numériques individuelles programmées
- ✓ Travail en intersession

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Exprimer leurs représentations de la retraite
- ✓ Repérer les changements de vie possibles
- ✓ Explorer ses goûts, ses préférences dans le travail et la vie quotidienne
- ✓ Informer sur les droits et démarches
- ✓ Prévoir son budget futur
- ✓ Décrire les différents lieux de vie possibles
- ✓ Repérer les aides au logement et dans la vie quotidienne
- ✓ Sensibiliser à la prévention et à la santé
- ✓ Savoir prendre soin de soi
- ✓ Développer un réseau social à la retraite
- ✓ Prendre conscience du temps libre
- ✓ Construire un projet réaliste et réalisable

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ **Module 1 : La retraite, nouvelle étape de vie !**
 - Représentation de la retraite
 - Mon parcours de vie, les compétences acquises
 - Témoignages de retraités d'ESAT
- ✓ **Module 2 : En route vers la retraite !**
 - Les droits et démarches – les ressources financières – le budget
 - Les lieux de vie possibles – aides au logement
 - La santé : rester en forme le plus longtemps possible !
 - Vie sociale : activités – relations sociales – gestion du temps libre

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours non consécutifs 2+1	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Permettre aux ouvriers d'ESAT et EA de mieux gérer leur quotidien – Faire du lien entre les concepts d'alimentation, de bien-être, santé, et relations sociales.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Diététicienne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Matériel de vidéo projection
- ✓ Ordinateur portable avec connexion internet
- ✓ Jeu de société pédagogique homologué PNNS, utilisé tout au long de la formation et remis à l'établissement à l'issue de la session



MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Aborder l'équilibre alimentaire
- ✓ Faire le lien entre activité physique et alimentation équilibrée
- ✓ Construire des "ponts" entre l'équilibre alimentaire, la mobilisation du corps, et les gestes pratiques autour de l'hygiène corporelle
- ✓ Faciliter l'insertion sociale comme tout citoyen

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ **Module 1 : L'équilibre alimentaire et l'entretien de son corps**
 - Les bienfaits de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée
- ✓ **Module 2 : Responsabiliser et favoriser l'insertion sociale**
 - Les gestes utiles au quotidien
 - L'aspect convivial de la cuisine
 - L'image de soi positive
- ✓ **Module 3 : Lier les différents domaines pour un "mieux vivre" au long cours**
 - Mobilisation des connaissances
 - Conseils et repères pour favoriser l'autonomie des personnes dans la durée

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
880 € par jour avec le jeu	3 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Accueil au standard et petit secrétariat

Formation
adaptée



Comprendre l'importance de l'accueil physique et téléphonique. Développer ses compétences relationnelles pour un accueil de qualité. Valoriser les savoir-faire des ouvriers. Assurer une fonction d'accueil au standard. Effectuer les tâches de petit secrétariat.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Lecture et écriture et bases d'utilisation de l'ordinateur

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Formatrice/Responsable BM Formation

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques et méthodologiques
- ✓ Exercices et mises en situations
- ✓ Co-crédation de fiches utiles aux missions
- ✓ Travail intersession (s'entraîner, appliquer les outils....)
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Assurer une fonction d'accueil au standard
- ✓ Réaliser les différentes tâches de petit secrétariat
- ✓ Utiliser les supports de communication interne : fichier de réservation salles, véhicules...

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les missions de l'accueil et du standard téléphonique
- ✓ Les tâches de petit secrétariat :
 - Gestion du courrier
 - Photocopies
 - Reliure documents
 - Rapprochement factures/bons de livraison
 - Compréhension des plannings (réservations...)
 - Communication avec les publics accueillis
- ✓ L'organisation de son poste de travail : les outils à disposition

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Préparation aux tests pratiques et théoriques du CACES 3 (R 389) Conduite du chariot élévateur

Permettre aux ouvriers des ESAT d'acquérir les connaissances et les savoir-faire nécessaires à la conduite en toute sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Aptitude à conduire des engins de manutention délivrée par la médecine du travail

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier expérimentée en espaces verts

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports pratiques et théoriques,
- ✓ Travaux intersessions
- ✓ Fiche de suivi personnalisée communiquée à l'issue de chaque séquence au référent ESAT
- ✓ Livret de formation adapté aux apprenants
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender la réglementation en vigueur pour la conduite du chariot élévateur,
- ✓ Respecter les règles de sécurité,
- ✓ Conduire en toute sécurité le chariot,
- ✓ Assurer le bon état général du chariot et son entretien courant.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ La législation en vigueur,
- ✓ Les règles de sécurité et de circulation,
- ✓ La présentation des différents types d'engin de manutention,
- ✓ Le rôle et la fonction du cariste,
- ✓ La prise en main, la manipulation et la conduite de l'engin en toute sécurité,
- ✓ Le contrôle et l'entretien du chariot,
- ✓ Évaluation et tests préparatoires.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours non consécutifs espacés de 15 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Préparation aux tests pratiques du CACES 1 (R372) Conduite du micro tracteur

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers des ESAT d'acquérir les connaissances et les savoir-faire nécessaires à la conduite en toute sécurité de micro tracteur.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Aptitude à la conduite d'engins de chantier délivrée par la médecine du travail

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier expérimentée en espaces verts

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports pratiques et théoriques,
- ✓ Travaux intersessions
- ✓ Fiche de suivi personnalisée communiquée à l'issue de chaque séquence au référent ESAT
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender la réglementation en vigueur pour la conduite du micro tracteur
- ✓ Respecter les règles de sécurité, le matériel et l'environnement,
- ✓ Conduire en toute sécurité le micro tracteur,
- ✓ Assurer le bon état général du micro tracteur et son entretien courant.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ La législation en vigueur,
- ✓ Les règles de sécurité et les EPI,
- ✓ La présentation de la machine et son utilisation,
- ✓ Prise en main, manipulation et conduite du micro tracteur en toute sécurité,
- ✓ Le contrôle et l'entretien des engins de chantier
- ✓ Évaluations pratiques, mise en situation sur plateau technique.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours non consécutifs espacés de 15 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Sauvetage Secourisme du Travail (SST)

Formation adaptée



Face à une situation d'accident ou de malaise à l'intérieur de l'entreprise, maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours : protéger, examiner la victime et faire alerter et secourir.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Formateurs certifiés SST (Habilités INRS)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation essentiellement pratique, les explications du programme SST sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes de secourisme
- ✓ Tout le matériel nécessaire est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur.
- ✓ Mallette INRS
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Grille d'évaluation nationale de l'INRS
- ✓ Délivrance du certificat INRS du Sauveteur Secouriste du Travail (carte SST) si évaluation favorable (sinon attestation de formation)
- ✓ Questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Intervenir efficacement dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des mesures spécifiques fixées en matière de prévention
- ✓ Devenir un acteur de la prévention, repérer les situations dangereuses et relayer efficacement l'information

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Le sauvetage secourisme du travail : cadre juridique – rôle du SST
- ✓ Rechercher les dangers persistants pour protéger : formation générale à la prévention
- ✓ De "protéger" à "Prévenir" : notion de danger, situation dangereuse et évènement déclenchant
- ✓ Examiner la victime de faire alerter
- ✓ De "Faire alerter" à "Informer"
- ✓ Secourir : savoir effectuer une succession de gestes appropriée à l'état de la victime
- ✓ Situations inhérentes aux risques spécifiques

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
1 000 €	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Maintien et actualisation des compétences du SST

Formation adaptée



Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme et de prévention, en théorie ou en pratique.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Avoir obtenu la certification initiale

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Formateur certifié SST (habilité INRS)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation théorique et pratique, les explications sont données pendant la formation et à l'occasion de l'apprentissage des gestes de secourisme et des mises en situation
- ✓ Le matériel nécessaire est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur.
- ✓ Mallette INRS
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Évaluation "à chaud" de la formation
- ✓ Fiche d'évaluation nationale de l'INRS
- ✓ Délivrance nouvelle carte SST
- ✓ Questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles
- ✓ Remettre à niveau et actualiser les connaissances et compétences du SST en matière de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise
- ✓ Rendre les SST capable de repérer les situations de danger et savoir intervenir sur tout type d'accident ou d'incident

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter, secourir :
- ✓ La victime saigne abondamment
- ✓ La victime s'étouffe
- ✓ La victime se plaint d'un malaise
- ✓ La victime se plaint de brûlures
- ✓ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ✓ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ✓ La victime ne répond pas mais elle respire
- ✓ La victime ne répond pas et ne respire pas

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
600 €	1 jour	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Rôle et fonctions du référent stagiaire en ESAT

Formation adaptée



Permettre aux ouvriers en charge de l'accueil des stagiaires de faciliter leur adaptation dans l'établissement.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sens de l'accueil

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Intervenant éducatif

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Mises en situation pratique, jeux de rôle
- ✓ Utilisation de documents utilisés en ESAT (conventions, protocoles, livrets...)
- ✓ Échanges et débats

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender les enjeux de l'accueil des stagiaires en ESAT
- ✓ Déterminer le rôle et les fonctions du référent stagiaire à partir des expériences vécues par chacun

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Qu'est-ce qu'un stage ?
Pourquoi un stage ?
Comment se déroule-t-il ?
Avec qui ?...
- ✓ L'environnement et typologie des stagiaires : établissements d'origine
- ✓ Les attentes et besoins des stagiaires
- ✓ Présentation de la procédure d'accueil réalisée par l'ESAT
- ✓ Élaboration commune et partagée d'un document déterminant les principales missions du référent stagiaire

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Gérer les conflits au travail

Prendre conscience de l'importance de la communication pour éviter les conflits et limiter les tensions en situation de travail.
Favoriser le vivre ensemble avec tous.

Formation
adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Intervenant éducatif

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Exercices pratiques, mises en situation à partir de l'expérience de chacun
- ✓ Remise d'un livret de formation

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir les plaisirs et dangers de la communication
- ✓ Repérer les émotions en jeu en cas de conflit
- ✓ Comprendre l'intérêt de changer son mode relationnel pour rendre la vie plus facile (collègues /clients /encadrants)

PROGRAMME DE FORMATION

Un conflit c'est quoi ? Qu'est-ce qui nous amène à des situations de conflit ?

- ✓ Repérage des situations vécues
- ✓ Définition de l'agressivité, la violence et nos représentations
- ✓ Les conséquences du conflit sur soi, sur les autres

Repérer les liens vers les émotions et la communication

- ✓ Mieux se connaître pour mieux comprendre et mieux se maîtriser
- ✓ Les bases de la communication bienveillante

Quelles solutions pour agir autrement ?

- ✓ Renforcer ses capacités relationnelles
- ✓ Savoir s'affirmer en respectant l'autre
- ✓ Savoir écouter et désamorcer les conflits

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Communiquer en situation professionnelle et acquérir les bases de l'autoreprésentation

Formation adaptée



Acquérir un savoir-faire relationnel pour être à l'aise dans ses relations avec l'autre et prendre conscience de l'importance de l'autoreprésentation.

En partenariat avec l'association



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT/EA motivées à développer leurs savoir-faire relationnel

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Gestionnaire de parcours formateur en ACR "Être représentant au Conseil de la Vie Sociale"

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Vécu et témoignages
- ✓ Mise en situation, l'apprenant est à la fois acteur et auteur de la formation
- ✓ Travail d'intersessions (enquêtes...)
- ✓ Alternance de supports (débat, FALC...)
- ✓ Favoriser la réciprocité pédagogique
- ✓ Co-animation avec un délégué local de l'association "nous aussi"

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Évaluation de satisfaction
- ✓ Bilan global de la session de formation
- ✓ Une attestation de formation sera délivrée aux participants

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender les enjeux de la communication professionnelle et personnelle.
- ✓ Identifier les différents types de communication verbale et non verbale
- ✓ Acquérir des techniques simples pour communiquer efficacement et optimiser l'échange
- ✓ Développer la confiance en soi et l'aisance relationnelle pour favoriser les échanges
- ✓ Caractériser une posture de représentation d'un groupe
- ✓ Prendre conscience de l'importance de l'autoreprésentation et du rôle d'une personne de soutien

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Communiquer qu'est-ce que cela signifie ? Les principes de la communication.
- ✓ Les éléments à prendre en compte dans une situation de communication.
- ✓ Les obstacles à la communication.
- ✓ L'importance de la communication dans les échanges professionnels. Bien communiquer pour être à l'aise au travail.
- ✓ La notion de savoir être au travail, adopter une posture appropriée.
- ✓ La notion de représentation d'un groupe. Que signifie représenter ses collègues ?
- ✓ Les enjeux de l'autoreprésentation.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours 2 jours + 1 avec travail d'intersession	10 personnes	Inter ou Intra établissement(s)	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

L'accueil client en restauration : mettre en place la qualité de service

**Formation
adaptée**

Permettre aux ouvriers de restauration collective de développer le contact avec la clientèle, d'avoir une posture chaleureuse et souriante, favorisant la mise en place de la qualité de service.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT, en EA ou en IMPro
- ✓ Travailler dans un atelier de restauration

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chef de projet restauration

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Exercices de mises en situation de service au Self
- ✓ Diaporama de présentation des attitudes adaptées
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les attentes du client dans un restaurant
- ✓ Comment bien accueillir le client
- ✓ Acquérir une posture d'accueil : adopter les mots clés, et les attitudes professionnelles

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Échanges et réflexions sur l'importance de la satisfaction du client
- ✓ L'accueil chaleureux, souriant
- ✓ La communication adaptée pour renseigner le client
- ✓ La gestuelle, le comportement de service
- ✓ Les atouts de la qualité de service
- ✓ Le service des plats

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 journée	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Valorisation des entrées, des plats chauds et des desserts en self-service

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers de restauration collective de valoriser les entrées, les plats chauds et les desserts au self-service.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT, en EA ou en IMPro
- ✓ Travailler dans un atelier de restauration

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur Atelier restauration/Formateur

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Sensibilisation théorique à partir de supports visuels
- ✓ Travaux pratiques en cuisine

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre l'importance de la mise en valeur des plats
- ✓ Connaître les caractéristiques des principaux fruits et légumes (aspect, couleur, goût, composition)
- ✓ Connaître les principes de base d'un dressage à l'assiette et sa décoration

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Échanges et réflexions sur l'importance de la mise en valeur des préparations culinaires
- ✓ Sensibilisation aux saveurs de base (sucré, salé, acide, amer)
- ✓ Découverte des principales tailles de fruits et légumes en lien avec une décoration à l'assiette
- ✓ Connaissance du petit matériel de cuisine associé à la décoration
- ✓ Connaissance des différentes présentations au self
- ✓ L'organisation de son matériel pour réaliser une recette de base

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	8 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Maîtriser les bases de la cuisine et de la pâtisserie

Formation adaptée



Former des ouvriers d'ESAT, d'EA ou d'IMPro à la maîtrise de certaines bases et techniques de cuisine et/ou de pâtisserie dans le but de gagner en autonomie au quotidien.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT, en EA ou en IMPro
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur principal
- ✓ Cuisinier

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation théorique, démonstrative
Mises en situations
- ✓ Méthode interactive avec les participants
- ✓ Supports pédagogiques (fiches recette, menus variés, HACCP...)
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les pâtes de base : tarte, quiche, ou gâteaux
- ✓ Réaliser des sauces froides de base, des décors couleurs
- ✓ Volumes, présentation d'assiettes et plats
- ✓ Réaliser des sauces chaudes suivant ses goûts
- ✓ Réaliser un menu équilibré et goûteux à un prix modéré
- ✓ Appliquer les règles d'hygiène tout au long des réalisations

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Définition des différentes pâtes et confection : pâte brisée, sablée, feuilletée rapide, crumble, à choux
- ✓ Réalisation sauces froides (vinaigrettes, mayonnaise, sauce yaourt ou fromage blanc, et dérivés)
- ✓ Réalisation de décors d'assiettes (volume, couleurs, respect des grammages...)
- ✓ Réalisation recettes de sauces chaudes
- ✓ Confection d'un menu équilibré, goûteux et peu coûteux
- ✓ Rappel continu des normes d'hygiène et températures

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	4 jours Adaptation possible sur 2 jours	8 personnes	Cuisine équipée Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Hygiène alimentaire : comprendre et appliquer la méthode HACCP

Former de nouveaux ouvriers à la maîtrise des obligations
sanitaires dans le respect des normes d'hygiène.
Respecter le PMS (Plan de Maîtrise Sanitaire).

Formation
adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur principal restauration

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Exercices pratiques, mises en situation
- ✓ Sensibilisation théorique visuelle en images
- ✓ Travaux pratiques d'hygiène
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Prévenir les risques alimentaires
- ✓ Identifier et localiser les dangers en cuisine
- ✓ Comprendre les facteurs de risques
- ✓ Appliquer les règles d'hygiène de base
- ✓ Remplir les obligations de traçabilité

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les microbes, qui sont-ils ? Où sont-ils ? Comment se développent-ils ? Pourquoi se multiplient-ils ? Comment les neutraliser ?
- ✓ Où sont les dangers dans la cuisine, dans les pratiques ?
- ✓ Les prises de températures
- ✓ Le contrôle des DLC (Dates Limites de Consommation)
- ✓ La tenue de travail, lavage des mains
- ✓ L'hygiène des locaux, le rangement
- ✓ La démarche HACCP, contrôles, auto contrôles

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours Adaptation possible sur 1 jour	10 personnes	Cuisine équipée Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Blanchisserie : réception et tri du linge

Permettre aux ouvriers en ESAT de maîtriser la réception et le tri du linge.

Formation
adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Travailler dans un atelier blanchisserie

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Responsable atelier blanchisserie

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation théorique et mise en situation
- ✓ Utilisation d'une méthode interactive impliquant l'ouvrier
- ✓ Support pédagogiques
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les différents textiles et leur traitement
- ✓ Peser et enregistrer les lots à laver
- ✓ Organiser le chargement des machines par types de programmes
- ✓ Hygiène des postes de travail et des locaux

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Définition de chaque type de textile (laine, coton, polyester/coton, couleur pigmentaire) et Code d'entretien
- ✓ Taux de chargement par type de textile
- ✓ Connaissance des produits lessiviels utilisés
- ✓ Les programmes de lavage
- ✓ Enregistrement des lots et traçabilité
- ✓ Les gestes et les postures du tri
- ✓ Protection corporelle des opérateurs
- ✓ Enregistrement RABC au tri du linge sale

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Initiation à la retouche en blanchisserie

Formation adaptée

Optimiser la professionnalisation des ouvriers des ESAT en blanchisserie, en leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences en couture et d'améliorer la qualité du service.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Travailler dans un atelier blanchisserie

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Éducatrice technique spécialisée, styliste

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Mises en situation concrètes à partir du matériel de couture utilisé dans la blanchisserie
- ✓ Valorisation des acquisitions par la confection d'un accessoire
- ✓ Travaux intersession pour mettre en pratique les apports de la formation
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Utiliser une machine à coudre,
- ✓ Effectuer des retouches simples,
- ✓ Réaliser des piqûres à plat,
- ✓ Réaliser un ourlet machine,
- ✓ Reprendre une couture,
- ✓ Réaliser un accessoire simple, coudre un bouton

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Utilisation basique d'une machine à coudre : installation de la machine, réalisation d'une canette, changement et réglage d'un pied de biche, réglage de la machine en fonction du tissu (tension du fil)...
- ✓ Le piquage à plat
- ✓ La réalisation d'un ourlet machine à plat et en rond
- ✓ Confection d'un accessoire simple (ex : pochette portable) pour appliquer les techniques de couture, coutures à plat et ourlets.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours non consécutifs	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Développer les bonnes pratiques d'hygiène en blanchisserie (méthode RABC)

Permettre aux travailleurs de mettre en place une méthode d'analyse des dangers efficace en blanchisserie. Combattre le risque infectieux des textiles traités et satisfaire les clients.

Formation adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT, en EA
- ✓ Travailler dans un atelier blanchisserie

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Responsable Atelier Blanchisserie

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Diaporama – Travail de groupe
- ✓ Partage d'expériences - Alternance théorie et pratique en atelier
- ✓ Livret formation illustré

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir la démarche RABC et ses principes
- ✓ Identifier les actions à mettre en place
- ✓ S'inscrire dans une démarche constante d'amélioration des pratiques

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ L'hygiène du personnel
- ✓ Le circuit du linge et le respect de la "marche en avant"
- ✓ La collecte du linge sale : les bonnes pratiques à toutes les étapes
- ✓ Le tri du linge sale et classification des textiles
- ✓ Les techniques de travail et l'organisation de la production
- ✓ Les matériels et produits de lavage
- ✓ Les mesures de maîtrise du linge par zone de travail
- ✓ Les dangers et conséquences de la contamination du linge
- ✓ Les mesures préventives et les auto-contrôles
- ✓ La responsabilité de chacun dans la gestion des risques

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Nettoyage et entretien des locaux

Formation
adaptée



Adopter les techniques professionnelles de nettoyage des locaux.
Organiser un nettoyage structuré, valorisé et valorisant.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Travailler dans un atelier propreté

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice formatrice en propreté en ESAT

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Alternance d'apports pratiques et théoriques
- ✓ Mise en pratique sur place, ou sur un chantier
- ✓ Remise d'un guide des pratiques de nettoyage
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Permettre à l'ouvrier de propreté d'améliorer l'organisation de son travail quotidien de nettoyage des locaux
- ✓ Acquérir les techniques et les connaissances de base pour l'entretien des sols et des vitres

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Techniques d'entretien manuel des sols : Balayage humide, aspiration poussière, lavage à plat des sols...
- ✓ Entretien des vitres,
- ✓ Protocole(s) de nettoyage, matériel et produits, comment les utiliser et les doser ?
- ✓ Contrôle de mise en application, accompagnement technique, auto-contrôle, vérification, évaluation, test et réajustement.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Utiliser efficacement une monobrosse basse vitesse.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers ESAT ou EA
- ✓ Travailler dans un atelier propreté

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Éducateur Technique Spécialisé

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Démonstration et exercices d'application avec la machine
- ✓ Livrets individuels avec des photos
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être en capacité de :

- ✓ Démarrer / arrêter la machine-outil
- ✓ Réaliser le mouvement pendulaire
- ✓ Faire un déplacement latéral
- ✓ Effectuer le mouvement circulaire

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Alternance de pratiques et de théorie
- ✓ Identification des différentes parties de la machine-outil
- ✓ Vocabulaire technique
- ✓ Gestes et postures et consignes de sécurité

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Sur site, prévoir une monobrosse basse vitesse et un local à sol lisse	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Lustrage d'un sol avec une monobrosse

Formation
adaptée



Être en capacité de réaliser un lustrage d'un sol lisse
à l'aide d'une monobrosse.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Savoir utiliser une monobrosse

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Éducateur Technique Spécialisé expérimentée en ESAT et IMPro

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Alternance d'exercices pratiques et de théorie
- ✓ Livrets individuels relatif au lustrage avec des illustrations photographiques
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Choisir les accessoires adaptés à ce type d'opération de nettoyage
- ✓ Appliquer le mode opératoire relatif au lustrage du sol

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Identification des différents types de revêtement de sols lisses
- ✓ Connaissance du vocabulaire technique
- ✓ Auto contrôle
- ✓ Gestes et postures
- ✓ Consignes de sécurité

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Sur site, avec monobrosse et ses accessoires et un local à sol lisse et propre	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Lavage de vitres à moyenne hauteur

Formation
adaptée



Savoir réaliser le lavage et séchage d'une paroi vitrée
à moyenne hauteur.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Éducateur Technique Spécialisé expérimentée en ESAT et IMPro

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Alternance d'exercices pratiques et de théorie
- ✓ Livrets individuels relatif au lavage des vitres avec des illustrations photographiques
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis aux stagiaires
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être en capacité de :

- ✓ Préparer le matériel et le produit adaptés
- ✓ D'appliquer la méthode dite à la française
- ✓ De suivre le mode opératoire
- ✓ D'utiliser la perche télescopique

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Identification du matériel et du produit nécessaire
- ✓ Préparation et réalisation du lavage des vitres
- ✓ Utilisation de la perche télescopique pour les vitres en hauteur
- ✓ Mémorisation du mode opératoire
- ✓ Auto contrôle
- ✓ Gestes et postures
- ✓ Consignes de sécurité

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Sur site, prévoir local avec, surface vitrée à hauteur d'homme, accessible recto /verso	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Permettre aux ouvriers d'ESAT de connaître le cycle végétatif d'une plante.



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur d'atelier horticulture

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Mise en situation
- ✓ Étude de cas
- ✓ Fiches techniques
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Être capable d'identifier les différentes étapes d'un cycle végétatif
- ✓ Effectuer efficacement les différentes opérations culturales qui en découlent

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ La vie des plantes
- ✓ Les étapes de leur développement : semis, bouture...
- ✓ Empotage, rempotage
- ✓ Leurs besoins pendant leur croissance : arrosage, engrais...
- ✓ Taille, protection, ...
- ✓ Leurs exigences
- ✓ Distances de plantation
- ✓ Type de sol, exposition

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours modulables en fonction des besoins	10 personnes	Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Reconnaissance des végétaux niveau 1 : les bases

Permettre aux ouvriers d'ESAT
de connaître les noms de plantes courantes.

Formation
adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier horticulture

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Utilisation de supports imagés, d'échantillons, mise en situation
- ✓ Fiche technique par thème, par espèce,
- ✓ Jeux d'apprentissage spécifique à la reconnaissance,
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session.

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Prendre conscience de la diversité des végétaux,
- ✓ Caractériser les principales catégories de végétaux et se familiariser avec des noms communs.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Situer le niveau de connaissance en végétaux de chacun
- ✓ Adapter la mémorisation des noms de plantes
- ✓ Décrire un végétal
- ✓ Étudier les 3-4 catégories de végétaux les plus courantes
- ✓ Adapter la nomenclature botanique aux stagiaires accueillis
- ✓ Utiliser les différents moyens pour reconnaître les végétaux
- ✓ Les plantes annuelles, bisannuelles, les légumes, quelques vivaces

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours (modulables selon saisons) Février à avril ou septembre - octobre	10 personnes	Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Reconnaissance des végétaux niveau 2

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers d'ESAT de poursuivre
l'apprentissage de nouvelles catégories de végétaux
et de les différencier.



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Avoir effectué la formation de niveau 1

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier horticulture

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Utilisation de supports imagés, d'échantillons, mise en situation
- ✓ Fiche technique par thème, par espèce,
- ✓ Jeux d'apprentissage spécifique à la reconnaissance (jeux de cartes légumes, plantes ornement, plantes massifs, arbres...)
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session.

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Rappel des différentes catégories de végétaux, approfondissement des catégories de végétaux souhaitées.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Situer le niveau de connaissance en végétaux de chacun
- ✓ Adapter la mémorisation des noms de plantes
- ✓ Décrire un végétal.
Étudier les catégories de végétaux souhaités
- ✓ Adapter la nomenclature botanique aux stagiaires accueillis
- ✓ Utiliser les différents moyens pour reconnaître les végétaux
- ✓ Apprendre à ne pas confondre les différentes catégories de végétaux
- ✓ Connaître les différents stades de développement de chaque catégorie
- ✓ Les arbustes, les vivaces, les arbres

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours (modulables selon saisons) Février à avril ou septembre - octobre	10 personnes	Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Reconnaissance des végétaux niveau 3 : approfondissement

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers d'ESAT
de poursuivre l'apprentissage
de nouvelles catégories de végétaux,
de les différencier, et de les entretenir.



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Avoir effectué la formation de niveau 2

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier horticulture

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et pratiques,
- ✓ Utilisation de supports imagés, d'échantillons, étude de cas,
- ✓ Fiche technique par thème, par espèce,
- ✓ Jeux d'apprentissage spécifique à la reconnaissance,
- ✓ Quizz – QCM,
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session.

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Rappel sur les différentes catégories de végétaux
- ✓ Approfondissement des catégories de végétaux souhaitées
- ✓ Prodiguer les soins adaptés

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Situer le niveau de connaissance en végétaux de chacun
- ✓ Rendre accessible la mémorisation des noms de plantes
- ✓ Décrire un végétal
- ✓ Étudier les catégories de végétaux souhaités (leurs caractéristiques, l'entretien, leurs utilisations, ...)
- ✓ Utiliser les différents moyens pour reconnaître les végétaux
- ✓ Apprendre à ne pas confondre les différentes catégories de végétaux
- ✓ Connaître les différents stades de développement
- ✓ Proposer un végétal adapté en fonction de critères définis

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours (modulables selon saisons) Février à avril ou septembre - octobre	10 personnes	Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Débroussailleuse : Sécurité - ergonomie - maintenance

Formation
adaptée



Maîtriser les techniques du débroussaillage, sensibiliser aux dangers et risques encourus et aux bases de la maintenance des outils utilisés.



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur atelier espaces verts expérimenté

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Études de cas
- ✓ Documents supports et diaporama
- ✓ Exercices pratiques, mises en situation collectives et individuelles
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Sensibiliser aux dangers et risques
- ✓ Présenter les techniques de débroussaillage
- ✓ Transmettre des méthodes d'organisation
- ✓ Transmettre les règles de base de l'entretien

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ **Sécurité** : Présentation des équipements de protection individuelle (EPI) et organes sécurité sur le matériel - Description d'un plan de prévention, réglementation et législation en vigueur - Risques liés à l'utilisation des outils thermiques, et de la débroussailleuse - Rappel règles pour préserver l'environnement
- ✓ **Ergonomie** : réglage du harnais - choix et montage d'outils de coupe et organisation du chantier - techniques d'utilisation des outils de coupe et techniques de préservation de l'environnement
- ✓ **Maintenance** : Vérification des points et organes sécurité - entretien quotidien : bougie, filtre à air - entretien régulier : carburation, volant magnétique, ailettes de refroidissement réglage ralenti, graissage, renvoi d'angle - petites réparations

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Massifs et plantations

Maîtriser la création et l'entretien de massifs, assimiler les techniques de plantations et les contraintes liées aux végétaux utilisés, en lien avec le référentiel CAPA "Jardinier Paysagiste".



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur atelier "espaces verts" expérimenté

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Mise à disposition d'outils et fournitures pour l'apprentissage des gestes professionnels
- ✓ Création d'un massif avec pose de géotextile et réalisation de plantations
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Prendre connaissance des besoins des végétaux et des contraintes liées à leur milieu
- ✓ S'approprier les techniques de création et d'entretien de massifs et plantations
- ✓ Identifier les adventices et mettre en œuvre les techniques alternatives aux traitements chimiques

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les différentes étapes d'une plantation et méthodes selon les contraintes
- ✓ Exposition, rusticité, biologie des plantes et agrobiologie
- ✓ Texture des sols, saisonnalité, points cardinaux
- ✓ Techniques de bêchage, épierrage et nivelage
- ✓ Réalisation d'un piquetage, pose de géotextile
- ✓ Contraintes liées aux caractéristiques des végétaux utilisés
- ✓ Plantation d'arbre et arbuste en container, en motte grillagée
- ✓ La mise en jauge, systèmes de drainage, le compost, le pralinage
- ✓ Entretien courant : taille, arrachage d'arbuste, création de cuvette
- ✓ Techniques de désherbages, glyphosate et solutions alternatives
- ✓ Prévention : anti-germinatif et paillage
- ✓ Pose de tuteurs et haubans

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Création et entretien d'un gazon

Formation adaptée



Maîtriser les différentes techniques de création et d'entretien d'un gazon, en lien avec le référentiel métier CAPA "Jardinier Paysagiste".



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur atelier "espaces verts" expérimenté

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Mise à disposition d'outils et fournitures pour l'apprentissage des gestes professionnels
- ✓ Réalisation d'un engazonnement traditionnel sur site
- ✓ Utilisation d'un motoculteur et/ou d'une engazonneuse
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Assimiler les différentes techniques d'engazonnement
- ✓ Être en mesure de choisir la meilleure méthode selon la situation rencontrée
- ✓ Être en capacité de reproduire les gestes professionnels
- ✓ Maîtriser les étapes de création et d'entretien d'un gazon traditionnel

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Texture des sols, saisonnalité, points cardinaux
- ✓ Les étapes d'un engazonnement traditionnel
- ✓ Préparation du sol : présentation et utilisation d'un motoculteur
- ✓ Techniques de bêchage, d'épierrage, de nivelage, d'ensemencement, d'enfouissement et tassement
- ✓ Organisation du travail, maniement de la pelle et de la griffe
- ✓ Engazonnement renforcé : pose de géogrille et de terre pré-semée
- ✓ Le gazon par plaquage. Les étapes d'entretien d'un gazon
- ✓ Désherbant sélectif, engrais et scarification
- ✓ Repérer et éliminer les adventices

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Alouette	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Taille de haies et arbustes isolés

Pratiquer en sécurité les techniques de taille de haies et d'arbustes isolés.

Formation adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur atelier "espaces verts" expérimenté

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Outils et EPI mis à disposition
- ✓ Documents supports et diaporama
- ✓ Exercices pratiques sur site
- ✓ Remise de documents pédagogiques, Livret formation
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Reproduire les gestes professionnels en sécurité
- ✓ Connaître les principales espèces de végétaux utilisés
- ✓ Découvrir les différentes techniques de taille
- ✓ Savoir travailler en hauteur
- ✓ Être en capacité d'évaluer la qualité de son travail

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation et fonctions des EPI
- ✓ Présentation des différents matériels
- ✓ Comment travailler en sécurité et en coopération
- ✓ Utilisation de repères visuels
- ✓ Exercices pratiques : travail sur site, montage d'échafaudage et travail en hauteur
- ✓ Auto-évaluation du travail effectué
- ✓ Techniques de ramassage et nettoyage
- ✓ Entretien des matériels : nettoyage et affûtage des différents outils

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Alouette	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Installation et maintenance de l'arrosage intégré

Formation adaptée



Maîtriser l'installation et la maintenance d'un arrosage intégré et son automatisation en lien avec le référentiel métier CAPA "Jardinier Paysagiste".



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur atelier "espaces verts" expérimenté

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Planche de démonstration des différents éléments
- ✓ Documents supports et diaporama
- ✓ Exercices pratiques sur site et en extérieur
- ✓ Remise de documents pédagogiques
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître le but et les fonctions d'un arrosage intégré
- ✓ Découvrir les différents éléments qui composent un système d'arrosage et son automatisation
- ✓ Savoir décrypter un plan d'arrosage
- ✓ Repérer les différentes étapes d'une installation et ses contraintes

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation et description des différents éléments en salle
- ✓ Découverte sur site d'un système d'arrosage intégré
- ✓ Lecture d'un plan d'installation
- ✓ Savoir utiliser un programmeur
- ✓ Exercices pratiques : maintenance d'un système d'arrosage

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Alouette	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

La maçonnerie paysagère

Formation
adaptée



Approche générale des activités de maçonnerie paysagère en lien avec le référentiel CAPA "Jardinier Paysagiste" : dallage, pavage, muret, pose de clôture.



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert



PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur atelier "maçonnerie paysagère" expérimenté

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Exercices pratiques sur site
- ✓ Zones pédagogiques aménagées
- ✓ Outils et EPI mis à disposition par le formateur
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les différents matériaux et travaux à exécuter en fonction des demandes clients
- ✓ Savoir utiliser les outils de mesures et topographiques
- ✓ Savoir organiser un chantier
- ✓ Être en capacité de préparer un béton et un mortier
- ✓ Participer à l'élaboration

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation des règles de sécurité spécifiques aux activités, matériels et matériaux utilisés
- ✓ Présentation des tâches réalisables en maçonnerie paysagère : dallage, pavage, muret, clôture, radié, pose de mobilier de jardin
- ✓ Préparation et implantation : Lecture d'un plan, topographie,
- ✓ Repérage bornes et fiches, terrassement, fabrication de béton ou mortier, piquetage, coffrage...
- ✓ Techniques de construction
- ✓ Finitions et contrôles du travail en cours, et effectué

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours Adaptation possible sur 1 jour	8 personnes	Intra établissement ou Pessac Alouette	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Taille de la vigne

Formation
adaptée



Former des ouvriers en ESAT ou Entreprise Adaptée à la réalisation de la taille, dans le but d'optimiser la qualité des futurs raisins et d'assurer la pérennité de la vigne.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en viticulture

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur d'atelier expérimenté dans les métiers de la vigne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Utilisation de supports imagés et photographiques
- ✓ Mises en situations concrètes de tailles dans la vigne
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître les différentes tailles existantes dans la région bordelaise
- ✓ Maîtriser le vocabulaire technique
- ✓ Savoir réaliser des tailles de qualité
- ✓ S'adapter aux consignes reçues sur les exploitations telles que la charge, la longueur des bois

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Le cycle de la vigne et sa phénologie
- ✓ La fructification et la pérennité du cep
- ✓ Les maladies du bois
- ✓ Les effets de la taille
- ✓ Les outils et les EPI (gants, lunettes)
- ✓ Les gestes et les postures de la taille
- ✓ Les différentes consignes possibles selon les objectifs de production, l'âge de la vigne...

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour novembre à mars	8 personnes	Intra établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Permettre aux ouvriers en ESAT et en entreprise adaptée d'améliorer la qualité sanitaire de la vigne (prophylaxie) par la maîtrise de la technique d'épamprage.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvrier en ESAT ou en EA
- ✓ Expérience significative de la taille de la vigne

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur d'atelier expérimenté dans les métiers de la vigne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Utilisation de supports imagés et photographiques
- ✓ Livret de formation illustré et adapté aux apprenants
- ✓ Mises en situations concrètes d'épamprage dans la vigne
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les atouts et la logique de l'épamprage
- ✓ Maîtriser la relation épamprage / taille de la vigne
- ✓ Être capable d'identifier les organes à conserver ou à supprimer
- ✓ Acquérir la technique d'épamprage dans le respect de la qualité et de la pérennité du cep

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation de l'organisation du cep de vigne et de la logique globale du mode de conduite de la vigne
- ✓ Reconnaissance des pampres fructifères
- ✓ Reconnaissance des pampres positionnés pour la taille de l'année suivante
- ✓ Le bourgeon principal et les bourgeons auxiliaires
- ✓ Réalisation de travaux d'épamprage

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Intra établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Éclaircissage de la vigne

Permettre aux ouvriers en ESAT ou en EA d'améliorer la qualité sanitaire de la vigne (prophylaxie) en régulant le rendement et la répartition de la récolte grâce à l'éclaircissage.

Formation
adaptée



PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en viticulture

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur d'atelier expérimenté dans les métiers de la vigne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Utilisation de supports imagés et photographiques
- ✓ Livret de formation illustré et adapté aux apprenants
- ✓ Mises en situation concrète d'éclaircissage dans la vigne
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les enjeux de l'éclaircissage
- ✓ Maîtriser sa mise en œuvre
- ✓ Adapter son travail en fonction des consignes reçues de l'exploitation : niveau de rendement recherché pour une qualité définie

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ L'organisation du cep de vigne et de la logique globale du mode de conduite de la vigne
- ✓ Les effets de l'éclaircissage en termes de qualité (concentration, maturité...)
- ✓ Reconnaissance des raisins surnuméraires et des zones de surcharge : notion de paquet, d'entassement
- ✓ Démonstrations et mise en pratique de l'éclaircissage

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Intra établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Utilisation d'une désherbeuse à l'eau chaude

Formation
adaptée



Permettre aux ouvriers d'acquérir les connaissances et les savoir-faire nécessaires à l'utilisation en toute sécurité d'une désherbeuse à l'eau chaude.
Méthode alternative au désherbage chimique.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en espace vert et/ou en viticulture

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice Espaces verts expérimentée

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Alternance des formations théorique et pratique avec supports pédagogiques
- ✓ Fiche de suivi personnalisée communiquée à l'issue de chaque séquence
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender la réglementation à l'utilisation du désherbage, connaître la législation en vigueur
- ✓ Respecter les règles de sécurité, de protection de l'environnement
- ✓ Caractériser l'utilisation des désherbants et leurs dangers
- ✓ Présenter des méthodes alternatives

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les règles de sécurité les EPI
- ✓ Prise en main, manipulation, utilisation de la machine
- ✓ Entretien de la machine
- ✓ Mise en situation
- ✓ Évaluations

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Intra établissement ou ESAT Bordeaux Métropole	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Maîtriser le maniement du pulvérisateur à dos

**Formation
adaptée**

Permettre aux ouvriers d'acquérir les connaissances et les savoir-faire nécessaires à l'utilisation en toute sécurité d'un pulvérisateur à dos.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT ou en EA
- ✓ 1^{ère} expérience en horticulture et/ou en espace vert et/ou en viticulture

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Monitrice d'atelier expérimentée

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques et pratique
- ✓ Livret illustrant la formation
- ✓ Fiche d'étalonnage remis aux apprenants
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis à chaque participant
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Maîtriser le maniement du pulvérisateur à dos
- ✓ Acquérir les techniques de bases pour le passage du désherbant chimique

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation des équipements de sécurité
- ✓ Présentation du désherbage chimique (de son utilisation, les dangers et les bonnes pratiques)
- ✓ Présentation des consignes de sécurité
- ✓ Mise en situation pour chaque stagiaire (la séance se déroulera de façon à amener le stagiaire vers plus d'autonomie)
- ✓ Faire usage des EPI de façon optimale pour sa sécurité
- ✓ Faire les réglages et essais avant utilisation
- ✓ Remplissage (eau + produit) du pulvérisateur, faire les dosages (rappel des différentes unités de mesure)
- ✓ Entretien de l'appareil et des EPI

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Intra établissement ou Plateau technique ESAT Pessac Alouette	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac



Les techniques de désherbage alternatives aux produits phytopharmaceutiques

Nouveau !

Permettre aux travailleurs en situation de handicap de s'adapter aux enjeux liés notre environnement, à travers l'apprentissage de méthodes de désherbage efficaces et raisonnées

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Personnes ayant une Reconnaissance de Travailleur Handicapé.
- ✓ Travailleurs d'ESAT / EA
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Moniteur d'atelier "espaces verts" expérimenté

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Reconnaissance de végétaux en extérieur avec document support
- ✓ Exercices pratiques sur site
- ✓ Technique de désherbage par brossage avec une débroussailleuse
- ✓ Manipulation et maintenance d'un désherbeur thermique et d'un réciprocatrice

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre la nécessité d'adapter nos méthodes d'intervention pour contribuer à la protection de l'environnement
- ✓ Connaître l'ensemble des techniques alternatives de désherbage
- ✓ Être en capacité de choisir l'outil correspondant à la tâche à effectuer
- ✓ Savoir désherber avec efficacité

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Qu'est-ce qu'une adventice ? Communément appelée "mauvaise herbe". Apprendre à les reconnaître
- ✓ Sensibilisation aux méfaits de l'utilisation des produits phytopharmaceutiques
- ✓ Présentation des techniques alternatives de désherbage et des EPI nécessaires
- ✓ Maintenance des appareils utilisés
- ✓ Les outils manuels et leurs dénominations, dans quels cas les utiliser ? Comment les utiliser ?
- ✓ Ergonomie et posture de travail
- ✓ Quels moyens préventifs permettent de ralentir la prolifération des adventices ?

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	6 personnes	Plateau technique ESAT Métropole Site Pessac Alouette	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Professionnel

Permettre aux personnes qui n'ont pas de formation particulière sur le handicap, de mieux connaître les personnes avec handicap mental et les accompagnements proposés.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Professionnels non spécialisés dans le handicap
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chargée d'insertion auprès de personnes en situation de handicap
- ✓ Psychologue en ESAT

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation à base d'échanges reprenant des situations vécues
- ✓ Apports théoriques et réglementaires
- ✓ Mises en situation et jeux de rôles

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Participer à une démarche globale d'accompagnement
- ✓ Lutter contre les à-priori et adopter les bons comportements auprès des personnes handicapées
- ✓ Mieux connaître les personnes accompagnées

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Quelle est la représentation de chacun sur le handicap mental ?
- ✓ La réglementation (2002.2, 2005), l'évolution des lois et des représentations du handicap
- ✓ Définir le handicap mental
- ✓ Comment accompagner au mieux les personnes en situation de handicap et quelle posture adopter ?
- ✓ Les acteurs de l'accompagnement : présentation du secteur médico-social et des missions des différents établissements et services

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	8 à 10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Professionnel

Permettre aux salariés d'acquérir les fondamentaux sur l'autisme, apprendre à se positionner face à une personne TSA. Mettre en œuvre un accompagnement respectueux des personnes en lien avec les recommandations de bonnes pratiques

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Salariés des établissements médico-sociaux
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Directrice Autisme ADAPEI de la Gironde
- ✓ Psychologue spécialisé Autisme

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Mises en situation concrètes sur les unités de vie
- ✓ Vidéos
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Mieux appréhender l'autisme et ses particularités
- ✓ Apporter du soutien aux équipes dédiées
- ✓ Favoriser une meilleure compréhension de l'environnement de la personne TSA (famille, aidant...)

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ **Etat des connaissances en Autisme et TSA**
 - Définition du TSA/Particularité des personnes TSA
 - Cognition, communication sociale, émotions, motricité, sensorialité
- ✓ **De l'évaluation au Projet Personnalisé**
 - Choix d'objectifs généraux et définitions des priorités dans le PP
 - Procédure diagnostic et échelle d'évaluation fonctionnelle
 - Les stratégies de l'approche éducative
- ✓ **Modalité de communication**
 - Programme TEACCH
 - Principe de base de l'ABA
 - Sensibilisation aux autres approches
 - Accompagnement somatique
- ✓ **Mise en place de bonnes pratiques**
 - Optimiser l'organisation matérielle et les plannings résidents
 - L'implication des familles

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 à 10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Créer des séances de relaxation

Professionnel

La relaxation : comment proposer un espace-temps contenant et rassurant ?

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Professionnels intervenant auprès de personnes adultes handicapées (ESAT/UH/FO...)
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Psychomotricienne DE

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Théorie et supports visuels (Powerpoint)
- ✓ Discussion autour du vécu (présent et passé)
- ✓ Mise en situation (relaxation de groupe)
- ✓ Création d'une séance de relaxation
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis à chaque participant

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Développer des connaissances théoriques sur le fonctionnement du corps.
- ✓ Découvrir le processus de relaxation et ses applications possibles (indications, contre-indications).
- ✓ Élaborer des séances de groupes et des séances individuelles...

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Connaissance du système sympathique et parasympathique : cerveau, cœur et respiration.
- ✓ Ressenti et expérimentation de différents types de relaxation.
- ✓ Apprentissage de postures : se centrer, observer l'autre.
- ✓ Création d'une grille d'observation.
- ✓ Description d'une séance : mise en place et respect des unités de temps, de lieux et de personnes.
- ✓ Description des outils.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Collaboration AS / AMP / IDE

Acte infirmier, administration, projet de soin

Contribuer à la formation professionnelle continue définie à l'article l6311-1 du code du travail : adaptation et développement des compétences des salariés

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Infirmier Diplômé d'État
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Infirmier Diplômé d'État

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Powerpoint, tableau des actes réalisables selon les diplômes
- ✓ Apports théoriques et réglementaires
- ✓ Analyse des pratiques : Procédures, chariots, piluliers, "escargots", dispositifs médicaux etc...
- ✓ Apports théoriques et réglementaires du code du travail : adaptation et développement des compétences des salariés.
- ✓ Mises en situation

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Bilan et évaluation de la formation
- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Définir et s'approprier le cadre général et réglementaire de la collaboration IDE/AS/... dans les établissements médicalisés
- ✓ Aborder et s'approprier les bonnes pratiques relatives au circuit du médicament, en lien avec la démarche qualité

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les modalités générales de la collaboration : acte infirmier, administration, projet de soin
 - ✓ Le périmètre de collaboration et des responsabilités
 - ✓ Mise en conformité avec la réglementation sur la collaboration IDE/AS/... dans les actes de soin
 - ✓ Focus sur la législation concernant l'administration des médicaments
 - ✓ Rappel des enjeux
- Analyse des pratiques :
- ✓ Échanges sur des situations concrètes issues de la pratique des participants

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	10 à 14 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Sauvetage Secourisme du Travail (SST)

Professionnel

Face à une situation d'accident ou de malaise à l'intérieur de l'entreprise, maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours : protéger, examiner la victime et faire alerter et secourir.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Tous personnels
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Formateur certifiés SST (habilité INRS)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation essentiellement pratique, les explications du programme SST sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes de secourisme
- ✓ Tout le matériel nécessaire est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur.
- ✓ Mallette INRS
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Grille d'évaluation nationale de l'INRS
- ✓ Délivrance du certificat INRS du Sauveteur Secouriste du Travail (carte SST) si évaluation favorable (sinon attestation de formation)
- ✓ Questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Intervenir efficacement dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des mesures spécifiques fixées en matière de prévention
- ✓ Devenir un acteur de la prévention, repérer les situations dangereuses et relayer efficacement l'information

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Le sauvetage secourisme du travail : cadre juridique - rôle du SST
- ✓ Rechercher les dangers persistants pour protéger : formation générale à la prévention
- ✓ De "protéger" à "Prévenir" : notion de danger, situation dangereuse et évènement déclenchant
- ✓ Examiner la victime de faire alerter
- ✓ De "Faire alerter" à "Informer"
- ✓ Secourir : savoir effectuer une succession de gestes appropriée à l'état de la victime
- ✓ Situations inhérentes aux risques spécifiques

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
1 000 €	2 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Maintien et actualisation des compétences du SST

Professionnel

Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme et de prévention, en théorie ou en pratique.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Tous personnels
- ✓ Avoir obtenu la certification initiale

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Formateur certifié SST (habilité INRS)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation théorique et pratique, les explications sont données pendant la formation et à l'occasion de l'apprentissage des gestes de secourisme et des mises en situation
- ✓ Le matériel nécessaire est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur.
- ✓ Mallette INRS
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation en fin de session

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Évaluation "à chaud" de la formation
- ✓ Fiche d'évaluation nationale de l'INRS
- ✓ Délivrance nouvelle carte SST
- ✓ Questionnaire de satisfaction remis aux stagiaires

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles
- ✓ Remettre à niveau et actualiser les connaissances et compétences du SST en matière de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise
- ✓ Rendre les SST capable de repérer les situations de danger et savoir intervenir sur tout type d'accident ou d'incident

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Conduite à tenir en cas d'accident : rechercher les risques persistants pour protéger, examiner la victime et faire alerter, secourir :
- ✓ La victime saigne abondamment
- ✓ La victime s'étouffe
- ✓ La victime se plaint d'un malaise
- ✓ La victime se plaint de brûlures
- ✓ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ✓ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ✓ La victime ne répond pas mais elle respire
- ✓ La victime ne répond pas et ne respire pas

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
600 €	1 jour	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Travail avec les familles et enjeu éthique

Professionnel

Suivant les recommandations de l'ANESM sur la bientraitance et sur l'éthique, réinterroger la place des familles et le positionnement des professionnels dans l'accompagnement des personnes. Construire une alliance parentale pour permettre une continuité dans l'accompagnement.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Professionnels du sanitaire, social et médico-social
- ✓ Aucun prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chef de Projet Qualité
Directeur d'établissement

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Analyse des pratiques professionnelles
- ✓ Travaux en sous-groupes
- ✓ Diaporama sur applications dans les établissements
- ✓ Mises en situations pratiques

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender les concepts et les caractéristiques de l'éthique
- ✓ Mieux comprendre les dynamiques familiales et améliorer la communication et la collaboration
- ✓ Traiter le cadre juridique des questions afférentes au secret professionnel, à la discrétion professionnelle, à la confidentialité et au devoir de réserve
- ✓ Assurer un accompagnement global et systémique de la personne accueillie

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les concepts d'éthique, morale, déontologie
- ✓ Le cadre réglementaire lié aux limites du partage d'informations
- ✓ L'implication de la famille comme facteur de réussite de l'accompagnement et des soins
- ✓ Les contours de la responsabilité des professionnels face aux familles
- ✓ Mise en œuvre du questionnement éthique dans la relation avec les familles au quotidien

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

La pratique de la balnéothérapie

Initiation

Professionnel

L'eau : d'une médiation d'accompagnement à une médiation thérapeutique.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ AMP, aide-soignants, ES intervenant auprès d'adultes polyhandicapés
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Psychomotricienne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Mises en situation pratiques avec alternance d'exercices individuels et collectifs
- ✓ Échanges et discussions
- ✓ Analyse du vécu de chacun
- ✓ Utilisation de la balnéothérapie

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender les fondements théoriques et cliniques de l'utilisation de l'eau comme médiation
- ✓ Aborder les dimension corporelle et psychique mises en jeu lors d'un travail dans l'eau
- ✓ S'initier aux techniques d'approche à médiation corporelle dans l'eau
- ✓ Acquérir les outils de mise en place d'un projet de balnéothérapie

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Qu'est-ce que l'eau ?
Fondements historiques, culturels et sociaux du rapport de l'homme à l'eau
- ✓ Le rapport de l'être humain à l'eau dans son histoire de vie
- ✓ Les propriétés physiques de l'eau et les effets des propriétés de l'eau sur l'être humain
- ✓ Deux notions théoriques fondamentales pour l'utilisation thérapeutique de l'eau : la théorie du médium malléable de René Roussillon et la théorie des enveloppes de Didier Anzieu
- ✓ Mises en situations pratiques dans le bassin de balnéothérapie (expérimenter et acquérir des techniques afin d'élargir sa gamme de propositions)
- ✓ Construire le cadre et mettre en place un projet de balnéothérapie

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Dans votre établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

La pratique de la balnéothérapie

Approfondissement

Professionnel

Suite aux deux premières journées de formation d'initiation, il s'agira de permettre aux stagiaires de dégager une perspective de travail par l'élaboration de projets d'accompagnement et thérapeutiques.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ AMP, aide-soignants, ES intervenant auprès d'adultes polyhandicapés, ayant suivi l'initiation
- ✓ Avoir effectué la formation d'initiation

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Psychomotricienne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Alternance d'apports théoriques et pratiques
- ✓ Mises en situation d'expérimentations dans l'eau, avec des exercices individuels et collectifs
- ✓ Échanges et discussions

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Explorer les dimensions corporelles et psychiques mises en jeu lors d'un travail dans l'eau, en revenant, selon les besoins, sur les fondements théoriques et pratiques de l'utilisation de l'eau
- ✓ Réajuster les séances de balnéothérapie en fonction des attentes et des besoins des personnes accompagnées.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Observation et analyse d'une (ou plusieurs) situation d'accompagnement
- ✓ Réflexion sur la posture professionnelle (posture éducative, posture thérapeutique)
- ✓ Lecture des processus corporels/relationnels en cours dans les séances
- ✓ Mises en situation pratiques dans le bassin de balnéothérapie (expérimenter et enrichir son panel de propositions)
- ✓ Réflexion sur l'accompagnement de la personne en fonction de là où elle en est, et du contexte groupal (ajustement de l'implication tonico-émotionnelle, mobilisation passive/active, accompagnement verbal, portage médiatisé ou directement dans les bras, etc.)

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Dans votre établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Approche multi sensorielle

Professionnel

Mise en place d'une séance en salle de stimulation sensorielle : comment proposer un cadre adapté aux personnes accueillies ?

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ AMP, aides-soignants, ES intervenant auprès des personnes accueillies
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Psychomotricienne

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Théorie sur support visuel – Powerpoint
- ✓ Expérimentation sensorielle en groupe et discussion autour du vécu individuel
- ✓ Mise en pratique en binôme dans la salle

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Développer des connaissances théoriques sur les approches multi-sensorielles
- ✓ Acquérir les compétences nécessaires à la mise en place d'une séance
- ✓ Découvrir les outils d'observation et d'analyse d'une séance

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Connaissance des différents vecteurs sensoriels
- ✓ Appréhension du cadre spatial et temporel de la séance
- ✓ Expérimentation de l'espace de la salle et des ressentis personnels
- ✓ Réflexion sur la posture d'accompagnant
- ✓ Présentation des outils d'évaluation et d'analyse des séances
- ✓ Échanges et analyses sur des situations rencontrées
- ✓ Présentation d'un projet d'accompagnement

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	2 jours	8 personnes	Dans votre établissement	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Accueillir - Conseiller - Orienter les personnes handicapées

Professionnel

Former sur l'ensemble des dispositifs en faveur des personnes en situation de handicap, faciliter leur accès aux droits de manière à améliorer leur vie quotidienne. Évaluer les besoins des personnes et élaborer avec elles un plan d'aide personnalisé en conséquence.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Salariés des collectivités (Clic, mairies, hôpitaux...)
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chargé d'insertion/assistante sociale

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Études de cas – Échanges de pratiques Metaplan - Quizz
- ✓ Remise d'un livret de formation
- ✓ Liens vers textes réglementaires
Charte des droits et libertés de la personne accueillie

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender la législation en matière de handicap et les typologies de handicap
- ✓ Adopter la distance et le positionnement adéquat auprès des personnes accueillies
- ✓ Conseiller et orienter les jeunes et les adultes handicapés sur leurs droits, prestations et les différentes structures à leur disposition au niveau de l'emploi, la santé, l'hébergement, les loisirs et les vacances.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ **Module 1 : Sensibilisation au handicap**
 - La réglementation (2002-2, 2005) et l'évolution des lois - rôle de la MDPH
 - Approche du handicap – Les typologies de handicap
 - Positionnement vis-à-vis des personnes handicapées
- ✓ **Module 2 : Ressources territoriales : secteur enfance-adolescence**
 - Les différentes structures relais-partenaires mobilisables en matière de droits et prestations, soutien à la parentalité, santé, emploi, hébergement, vacances et loisirs
- ✓ **Module 3 : Ressources territoriales : secteur adulte**
 - Les différentes structures relais-partenaires mobilisables en matière de droits et prestations, soutien à la parentalité, santé, emploi, hébergement, vacances et loisirs

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours pour les 3 modules	10 à 15 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Accompagner les ouvriers d'ESAT en situation de travail

Professionnel

Permettre aux professionnels travaillant auprès d'ouvriers d'ESAT de comprendre leurs spécificités, et d'adopter les postures professionnelles adaptées.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Prestataires amenés à travailler avec des ouvriers d'ESAT
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chargée d'insertion professionnelle

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Apports théoriques et réglementaires
- ✓ Échanges et débats
- ✓ Mises en situation et jeux de rôles

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Appréhender l'environnement d'un ESAT et le statut des ouvriers
- ✓ Découvrir les spécificités du public accueilli et les différents types de handicap
- ✓ Adopter les postures adaptées dans cet environnement de travail

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Qu'est-ce qu'un ESAT ? Ses missions ?
Le cadre législatif
- ✓ Environnement et typologie du public accueilli
- ✓ Articulation entre activité de production et accompagnement médico-social
- ✓ Adopter la distance et le positionnement adéquat auprès des travailleurs
- ✓ Communiquer et gérer les débordements émotionnels
- ✓ Échanges sur des situations concrètes issues de la pratique des participants
- ✓ Mise en place de bonnes pratiques

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours consécutifs	8 à 10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Hygiène alimentaire HACCP

Professionnel

Connaître et mettre en place la méthode HACCP sur une activité de restauration collective, et comment constituer un Plan de Maîtrise Sanitaire (PMS).

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Salariés de cuisine
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Chef de projet restauration

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Sensibilisation théorique sur support écrit
- ✓ Exercices

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître le principe de la méthode HACCP
- ✓ Sensibiliser sur le développement microbien
- ✓ Comprendre les facteurs de risques
- ✓ Mettre en place les autos contrôles et la traçabilité réglementaire
- ✓ Mettre à jour le PMS

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Les microbes, où sont-ils ?
Comment se développent-ils ?
- ✓ La marche en avant en cuisine, éviter les croisements
- ✓ L'hygiène du personnel,
- ✓ La maîtrise des températures
- ✓ L'hygiène des locaux,
- ✓ Les contrats obligatoires, les auto-contrôles.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 à 10 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Prévenir les TMS dans la prise en charge de personnes handicapées vieillissantes avec dépendance

Permettre de mieux comprendre l'importance des gestes et postures adaptés. Prévenir les troubles musculo-squelettiques dans la prise en soins de la personne handicapée. Mettre en application sur les postes de travail au quotidien.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Personnels éducatifs et soignants, coordonnateurs, personnel de nuit, IDE
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Ergonome

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Alternance de théories et de pratiques travers :

- ✓ Vidéoscopie des situations réelles de travail
- ✓ Analyse situations vidéoscopées
- ✓ Apports théoriques et méthodologiques
- ✓ Mise en pratique en situations réelles ou simulées des réponses apportées à certaines situations repérées comme problématiques et évaluation de celles-ci
- ✓ Proposition éventuelle de pistes d'actions à développer concernant l'organisation du travail (enrichir les plans de soins, liens avec le projet d'accompagnement de la personne handicapée...)

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Bilan en fin de module en présence de la direction et de l'encadrement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Analyser les situations réelles de travail
- ✓ Assurer le confort et la conservation de l'autonomie des personnes handicapées
- ✓ Préserver leur santé physique, mentale et psychique

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Apports de connaissances sur la démarche ergonomique d'analyse des situations de travail et sur l'homme au travail (Troubles musculo-squelettiques, biomécanique du soulèvement des charges, rythmes biologiques, physiologie de l'effort, fatigue, etc...).
- ✓ Apports méthodologiques permettant de construire une démarche d'action adaptable à la diversité des situations de travail.
- ✓ Pratique de techniques gestuelles de manutention des personnes handicapées à partir de situations réelles de travail observées et analysées dans les secteurs concernés.
- ✓ Proposition et mise en pratique d'exercices d'étirement pour apprendre à réduire les tensions musculaires et articulaires.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	12 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Règlement Intérieur



Le présent modèle de règlement intérieur est applicable aux stagiaires de la formation professionnelle. Il s'appuie très largement sur les obligations définies aux articles L. 6352-3 à 5 et R. 6352-1 à 15 du code du travail.

Article 1 : L'objet du règlement intérieur

Ce règlement intérieur détermine :

1. Les principales mesures applicables en matière de santé et de sécurité dans l'établissement
2. Les règles applicables en matière de discipline, notamment la nature et l'échelle des sanctions applicables aux stagiaires ainsi que les droits de ceux-ci en cas de sanction ;
3. Les modalités selon lesquelles est assurée la représentation des stagiaires pour les actions de formation d'une durée totale supérieure à cinq cents heures.

Lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de santé et de sécurité applicables aux stagiaires sont celles du règlement existant. Un exemplaire leur sera remis.

Article 2 : Les informations remises aux stagiaires avant inscription définitive

- ✓ Le programme et les objectifs de la formation,

- ✓ La liste des formateurs avec la mention de leurs titres ou qualités,
- ✓ Les horaires,
- ✓ Les modalités d'évaluation de la formation,
- ✓ Les coordonnées de la personne chargée des relations avec les stagiaires,
- ✓ Le règlement intérieur applicable à la formation.

Cas des contrats conclus par des personnes physiques, avant l'inscription définitive et tout règlement de frais :

- ✓ Les informations mentionnées précédemment ainsi que
- ✓ Les tarifs,
- ✓ Les modalités de règlement et les conditions financières prévues en cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours de stage

Article 3 : Les informations demandées aux stagiaires

La finalité de ces informations est d'apprécier l'aptitude du stagiaire à suivre l'action de formation, qu'elle soit sollicitée, proposée ou engagée.

Ces informations doivent présenter un lien direct et nécessaire avec l'action de formation.

Le candidat à un stage ou le stagiaire est tenu d'y répondre de bonne foi.

Article 4 : Assiduité, ponctualité, absences

Les stagiaires sont tenus de suivre les sessions de formation, séances d'évaluation et de réflexion, travaux pratiques, visites et stage en entreprises et, plus généralement, toutes les séquences programmées par le prestataire de formation, avec assiduité et sans interruption.

Des feuilles de présence sont émargées par les stagiaires, par demi-journée.

Toute absence est subordonnée à l'autorisation écrite du responsable de l'établissement ou de ses représentants.

En cas de maladie, le stagiaire doit prévenir l'établissement dès la première demi-journée d'absence. Un certificat médical doit être présenté dans les 48 heures.

En cas d'accident de travail ou de trajet, les circonstances doivent être communiquées par écrit dans les 48 heures.

Article 5 : La participation, le matériel mis à disposition, les stages pratiques

La présence de chacun doit s'accompagner d'une participation active et de l'accomplissement d'efforts personnels.

Les stagiaires sont tenus de conserver en bon état ce qui a été mis à leur disposition par l'établissement.

Pendant la durée des stages pratiques et de travaux en entreprises, le stagiaire continue à dépendre du prestataire de formation. Il sera néanmoins soumis au règlement intérieur de l'entreprise qui l'accueille, s'agissant des mesures de santé et sécurité.

Article 6 : Accès et usages des locaux de BM Formation pour les formations inter établissements

L'entrée et la sortie des stagiaires s'effectuent par les issues prévues à cet effet.

Le stagiaire n'a accès aux locaux de l'établissement que pour l'exécution de la session de formation pour laquelle il a été convoqué.

Il est interdit d'introduire ou de faire introduire dans l'entreprise des personnes étrangères à celle-ci sans autorisation de la direction de l'organisme.

Chaque stagiaire doit rouler au pas dans l'enceinte des établissements dans lesquels il est accueilli pour le stage de formation et doit se garer en marche arrière pour la sécurité des personnes accueillies.

Est tolérée l'utilisation privative des téléphones dans les limites raisonnables ne pouvant avoir de conséquence sur le travail du stagiaire et le bon déroulement de la formation. Ils pourront être utilisés pendant les pauses ou pour les besoins urgents de la vie privée.

Sera passible d'une sanction disciplinaire tout stagiaire qui aura abusé de la tolérance accordée ou qui se sera personnellement livré à des activités contraires à la probité, aux bonnes mœurs ou à des dispositions pénales.

Article 7 : Mesures applicables en matière d'hygiène et de sécurité

Pour le respect de chacun, il est demandé à chaque stagiaire de porter une tenue correcte et propre.

En matière d'incendie, chacun se conformera aux consignes spécifiques du lieu de stage. Il en est de même pour les autres mesures d'hygiène et de sécurité.

Il est interdit de pénétrer ou de demeurer dans l'établissement en état d'ivresse ou sous l'empire de la drogue, d'introduire ou de distribuer dans les locaux de formation de la drogue ou des boissons alcoolisées. La consommation des boissons alcoolisées dans les locaux de travail est interdite, ceci étant une clause d'exclusion immédiate.

Les repas doivent être pris dans les locaux prévus à cet effet.

Pour les stages de formation en restauration, ils comprennent tous de la pratique en cuisine, il est demandé aux stagiaires de se munir de leur tenue de travail de cuisine propre, et de chaussures de sécurité durant toute la durée du stage.

Tous les équipements de sécurité des matériels existants doivent être maintenus en état et les consignes respectées.

Conformément aux articles R 3511-1 et suivants du code de la santé publique, il est interdit de fumer dans tous les lieux de travail fermés et couverts, et dans les locaux affectés à l'ensemble des salariés, tels que salles de réunion, de restauration, de repos, d'accueil et de réception et tous les moyens de transport collectif.

Cette interdiction s'applique à l'exception du local spécifiquement mis à disposition des fumeurs et identifié comme tel (article R3511-2 du code de la santé publique), après consultation des représentants du personnel. Si une action de formation se déroule dans l'enceinte des établissements accueillant des mineurs, cette interdiction est absolue.

Article 8 : Mesures disciplinaires

Constitue une sanction toute mesure, autre que les observations verbales, prise par le directeur de l'organisme de formation ou son représentant, à la suite d'un agissement du stagiaire considéré par lui comme fautif, que cette mesure soit de nature à affecter immédiatement ou non la présence de l'intéressé dans le stage ou à mettre en cause la continuité de la formation qu'il reçoit.

Les amendes ou autres sanctions pécuniaires sont interdites.

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ait été informé au préalable des griefs retenus contre lui.

Tenant compte des faits et circonstances, la sanction sera prise sans suivre nécessairement l'ordre de ce classement :

- ✓ Observation
- ✓ Avertissement

- ✓ Mise à pied de 3 jours maximum
- ✓ Exclusion définitive de la session de formation

Lorsque le directeur de l'organisme de formation ou son représentant envisage de prendre une sanction qui a une incidence, immédiate ou non, sur la présence d'un stagiaire dans une formation, il est procédé comme suit :

1. Le directeur ou son représentant convoque le stagiaire en lui indiquant l'objet de cette convocation. Celle-ci précise la date, l'heure et le lieu de l'entretien. Elle est écrite et est adressée par lettre recommandée ou remise à l'intéressé contre décharge ;
2. Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par la personne de son choix, notamment le délégué de stage. La convocation mentionnée au 1° fait état de cette faculté ;
3. Le directeur ou son représentant indique le motif de la sanction envisagée et recueille les explications du stagiaire.

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de quinze jours après l'entretien.

Elle fait l'objet d'une décision écrite et motivée, notifiée au stagiaire par lettre recommandée ou remise contre récépissé.

Lorsque l'agissement a rendu indispensable une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat, aucune sanction définitive, relative à cet agissement, ne peut être prise sans que la procédure prévue précédemment, ait été observée.

Le directeur de l'organisme de formation informe de la sanction prise :

1. L'employeur, lorsque le stagiaire est un salarié bénéficiant d'une action de formation dans le cadre du plan de formation d'une entreprise ;
2. L'employeur et l'organisme collecteur paritaire agréé qui a pris en charge les dépenses de la formation, lorsque le stagiaire est un salarié bénéficiant d'un congé individuel de formation ;

3. L'organisme collecteur paritaire agréé qui a assuré le financement de l'action de formation dont a bénéficié le stagiaire.

Article 9 : Représentation des salariés

Pour les formations dont la durée est supérieure à 500 heures, les stagiaires sont représentés sur le fondement des dispositions suivantes :

Art. R. 6352-9 : Pour chacune des actions de formation mentionnées au 3o de l'article L. 6352-4 prenant la forme de stages collectifs, il est procédé simultanément à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant au scrutin uninominal à deux tours.

Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles.

Art. R. 6352-10 : Le scrutin se déroule pendant les heures de la formation. Il a lieu au plus tôt vingt heures et au plus tard quarante heures après le début du stage.

Art. R. 6352-11 : Le directeur de l'organisme de formation est responsable de l'organisation du scrutin. Il en assure le bon déroulement.

Art. R. 6352-12 : Lorsque, à l'issue du scrutin, il est constaté que la représentation des stagiaires ne peut être assurée, le directeur dresse un procès-verbal de carence.

Art. R. 6352-13 : Les délégués sont élus pour la durée du stage. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent de participer au stage.

Lorsque le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la fin du stage, il est procédé à une nouvelle élection, dans les conditions prévues à la sous-section 1.

Art. R. 6352-14 : Les délégués font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation.

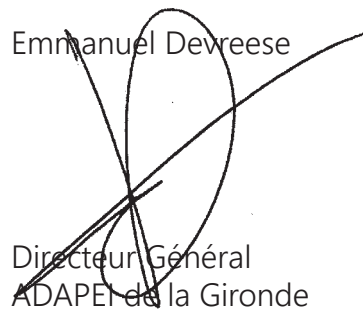
Ils présentent les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions de santé et de sécurité au travail et à l'application du règlement intérieur.

Art. R. 6352-15 : Les dispositions de la présente section ne sont pas applicables aux détenus admis à participer à une action de formation professionnelle.

Article 10 : Entrée en vigueur

Ce règlement intérieur entre en vigueur le 1^{er} septembre 2016.

Emmanuel Devreese



Directeur Général
ADAPEI de la Gironde

Vous êtes...



- Un établissement sanitaire et/ou médico-social
- Un OPCA
- Une collectivité ou un organisme acheteurs de formation
- Une entreprise
- Un particulier

BM Formation s'adresse à vous,

CONTACTEZ-NOUS !

BM formation

bmformation@adapei33.com

☎ 05 56 02 31 73

✉ 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac

Ils nous ont fait confiance

- | | |
|--|--|
| ✓ ESAT Coustau - ADAPEI 64 | ✓ ESAT Les Massiots- Alterne 33 |
| ✓ ESAT Colo - ADAPEI 64 | ✓ ESAT Marensin - 40 |
| ✓ ESAT L'essor de Mezin - 47 | ✓ ESAT Allanvie - 64 |
| ✓ Centre de Gestion 33 | ✓ IME Aquitaine - Alterne 33 |
| ✓ ESAT Agnelis Foulayronnes - 47 | ✓ Société Elior Services Propreté - 33 |
| ✓ ESAT Jean Jacquemart - Edéa 33 | ✓ Talis 3IE - 33 |
| ✓ ESAT La Ballastière - APEI Libourne 33 | ✓ UNIFAF Aquitaine - 33 |
| ✓ ESAT Les Ateliers St Joseph - Don Bosco 33 | |
| ✓ ESAT Les Eyquems - IRSA 33 | |