

Prévenir les TMS dans la prise en charge de personnes handicapées vieillissantes avec dépendance

Professionnel

Permettre de mieux comprendre l'importance des gestes et postures adaptés. Prévenir les troubles musculo-squelettiques dans la prise en soins de la personne handicapée. Mettre en application sur les postes de travail au quotidien.

PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Personnels éducatifs et soignants, coordonnateurs, personnel de nuit, IDE
- ✓ Sans prérequis

PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Ergonome

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Alternance de théories et de pratiques travers :

- ✓ Vidéoscopie des situations réelles de travail
- ✓ Analyse situations vidéoscopées
- ✓ Apports théoriques et méthodologiques
- ✓ Mise en pratique en situations réelles ou simulées des réponses apportées à certaines situations repérées comme problématiques et évaluation de celles-ci
- ✓ Proposition éventuelle de pistes d'actions à développer concernant l'organisation du travail (enrichir les plans de soins, liens avec le projet d'accompagnement de la personne handicapée...)

MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Bilan en fin de module en présence de la direction et de l'encadrement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Analyser les situations réelles de travail
- ✓ Assurer le confort et la conservation de l'autonomie des personnes handicapées
- ✓ Préserver leur santé physique, mentale et psychique

PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Apports de connaissances sur la démarche ergonomique d'analyse des situations de travail et sur l'homme au travail (Troubles musculo-squelettiques, biomécanique du soulèvement des charges, rythmes biologiques, physiologie de l'effort, fatigue, etc...).
- ✓ Apports méthodologiques permettant de construire une démarche d'action adaptable à la diversité des situations de travail.
- ✓ Pratique de techniques gestuelles de manutention des personnes handicapées à partir de situations réelles de travail observées et analysées dans les secteurs concernés.
- ✓ Proposition et mise en pratique d'exercices d'étirement pour apprendre à réduire les tensions musculaires et articulaires.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	3 jours	12 personnes	Intra établissement ou ESAT Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac