

# Gestes et postures en ESAT

Formation adaptée



Permettre aux participants de mieux comprendre l'importance de gestes et postures adaptés. Mettre en application sur les postes de travail.

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

## PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Ergothérapeute ou infirmière

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Formation avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations concrètes
- ✓ Utilisation de supports imagés et vidéos
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

## MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Prendre conscience de son corps et des contraintes qui s'exercent au niveau du dos et des articulations
- ✓ Adopter des gestes et postures adaptés à son activité

## PROGRAMME DE FORMATION

Travail autour des notions de :

- ✓ Confort et d'inconfort,
- ✓ Notions d'anatomie,
- ✓ Le corps et les mouvements,
- ✓ Identification des bonnes et mauvaises postures,
- ✓ Conséquences des mauvaises postures,
- ✓ Mise en pratique sur les postes de travail

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 € par jour	1,5 jours	10 personnes	Intra établissement ou Pessac Magellan	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac