



## Motiver les ouvriers d'ESAT à découvrir et à pratiquer les activités physiques et sportives

### PUBLIC & PRÉREQUIS

- ✓ Ouvriers en ESAT
- ✓ Sans prérequis

### PROFIL DES INTERVENANTS

- ✓ Professeur EPSA

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- ✓ Présentation du calendrier du sport adapté, de la plaquette de la FFSA, de films, de diaporama.
- ✓ Mise en situation à travers des séquences sportives.
- ✓ Échange et questions pour comprendre la motivation et le profil des stagiaires pour pouvoir les orienter au mieux
- ✓ Remise d'un support pédagogique et questionnaire d'évaluation des acquis en fin de session

### MODALITÉS DE VALIDATION

- ✓ Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation
- ✓ Un bilan pédagogique sera remis à chaque participant
- ✓ Un bilan pédagogique global et individuel sera remis à l'établissement

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Découvrir le sport adapté.
- ✓ Sensibiliser à l'importance de l'activité physique et sportive (APS) durant toute sa vie.
- ✓ S'informer sur les pratiques sportives proposées en Gironde, à travers les clubs labellisés et affiliés FFSA.
- ✓ Appréhender les démarches pour intégrer un club ordinaire.

### PROGRAMME DE FORMATION

- ✓ Présentation de/des :
  - L'action de la Fédération française du Sport Adapté (FFSA)
  - Différents apports de l'activité sur la vie au quotidien.
  - Des différentes pratiques possibles selon le secteur géographique.
- ✓ Découverte et pratique de séquences sportives, et de l'annuaire des clubs labellisés selon le secteur géographique.

Coût	Dates - Durée	Participants	Lieu	Contact
850 €	1 jour	8 personnes	Intra établissement ou Salle de sport Bordeaux Métropole	bmformation@adapei33.com Tél. 05 56 02 31 73 Thierry Dumora - 06 12 23 47 82 9 rue Claude Chappe - 33600 Pessac