



adapei 33  
NOUVELLE AQUITAINE

Mars 2018  
# 53

## Décryptage

---

La Newsletter de l'ADAPEI de la Gironde

**Un article vous intéresse ? Vous souhaitez plus de précisions ?  
Vous souhaitez réagir ? Vous souhaitez proposer un sujet ?**

Écrivez-nous ! [courrierdeslecteurs@adapei33.com](mailto:courrierdeslecteurs@adapei33.com)



### À la Une

---

#### **Construire une société plus ouverte aux personnes avec autisme, c'est l'affaire de tous !**

Lundi 2 avril 2018 - Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

#### **L'Adapei de la Gironde sera présente !**

La journée mondiale de sensibilisation à l'autisme est l'occasion d'échanges pour sensibiliser un maximum d'acteurs autour de la question de l'autisme et de mieux informer le grand public sur la réalité des troubles du spectre de l'autisme.

En Nouvelle-Aquitaine le Département, la MDPH, le CREAI Aquitaine ainsi qu'un collectif d'institutions et d'associations (dont l'Adapei de la Gironde) s'associent pour proposer des temps forts ouverts à tous les girondins.

#### **Lundi 2 avril 2018 de 11h à 17h**

#### **Village de l'autisme, sur la placette de Munich à Bordeaux**

Village de l'autisme tourné vers l'information et l'animation avec la participation de nombreux acteurs MDPH, Centre Ressources Autisme Aquitaine, Education nationale, des établissements et des associations. Démonstrations des robots Nao, Leka, Thymio, du jeu vidéo TSARA, espace sensoriel, médiathèque... Scène musicale avec la fanfare Y'a

pas le Feu, le quartet swing manouche BBDG et le Big Band de Lormont Carrément Jazz. L'Adapei de la Gironde vous accueillera au sein de l'espace "Vie scolaire et professionnelle" et sur l'espace "Technologique".

**Mardi 3 avril 2018 - 20h30**

**Conférence**

"L'élève avec autisme, à l'école, au collège, au lycée"

Salle des Carmes - **Langon**

**Soirée ciné débat**

"Les Dernières Nouvelles du Cosmos" de Julie Bertucelli

en présence de l'actrice principale, Hélène Nicolas, qui joue son propre rôle.

Cinéma Jean Eustache - **Pessac**

Mieux qu'un message associatif délivré dans le cadre de cette journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, l'Adapei de la Gironde a considéré le message de Jade, accompagnée par le Sessad Pro Métropole, comme plus pertinent pour exposer le long chemin qu'il reste à parcourir pour faire de notre société, une société inclusive.



## Témoignage



"Bonjour, ou bonsoir, bon matin ou encore bonne nuit, peu importe quand vous lirez ce texte, si rien ne change, alors son fond restera de toute façon d'actualité.

Je vous donne une présentation sommaire, je ne tiens pas au tires-larmes, à être adulée ou plainte, je veux que les choses changent. Bref. Jade. Dix-neuf hivers. J'ai fait un bac littéraire, nous y reviendrons, mais de tous les mots que j'ai appris, je vais user de ceux de mon cœur, et tout vous laisser ainsi.

Je suis actuellement en service civique, ma mission étant de faire de l'animation auprès de personnes âgées et en situation de handicap. Une chance d'avoir réussi à être engagée pas vrai ? Après tout, je n'avais qu'un pour cent de chance de parvenir à y être. Pas parce qu'une jeune personne n'a qu'1% de chance d'être sélectionné après avoir postulé pour cet engagement citoyen, non. Parce que comme je l'ai appris récemment, et bien que je sois la pire des ignares en mathématiques je parviens à retenir ce chiffre, seul 1% des autistes ont un travail. Ces chiffres sont tout simplement glaçants. Bien que dans mon cas on ne puisse pas vraiment parler d'emplois, je considère que c'est une belle chance déjà.

Mais pourquoi est-ce ainsi ? "Parce que les autistes ne peuvent pas travailler" ? Eh bien si. On le peut. Pas forcément autant, pas forcément de la même façon, mais on le peut. Mais que voulez-vous, la société nous envoie sur la touche dès le début.

Avant de continuer, j'entends déjà crier à la généralisation. J'en ait conscience, mais ce cas est majoritaire, alors on va continuer sur cette lancée.

Je n'ai pas été diagnostiquée enfant. Les psys affirmaient que ma mère me couvait trop. Je ferais bien une remarque cynique, mais bon, même si on a tous des symptômes différents, l'emploi de ce dernier m'invaliderait sans doute aux yeux de certain. Mieux vaut me taire. Mais nous avons là le cliché parfait de la mère coupable. L'autisme est si peu enseigné lors des études de psychologie, c'est là la première base du problème. Mais dans le cas ou votre psy n'a pas eu son diplôme dans une pochette surprise, votre enfant sera diagnostiqué. Dès lors... il n'a que 20% de chance de scolarisation. C'est une sacrée porte qui se referme face a son nez de petit bout de chou, pas vrai ?

Bien sûr, il existe d'autres moyens de s'en sortir. Mais il faut reconnaître qu'une absence de scolarisation est, en plus d'être très mal vu du point de vue de notre monde tordue, un sacré frein a une socialisation potentielle. Enfin, au moins sur le papier, parce que s'il suffisait d'être à l'école pour que cette marginalisation s'efface, alors je ne serais sans doute pas en train d'écrire ceci.

Parce que le système scolaire n'est pas adapté. Rien de neuf sous le soleil : en France, extrêmement peu de sensibilisation autour du handicap, et je ne parle pas là uniquement d'autisme, et une sensibilisation parfaite est aussi rare qu'un cours d'éducation sexuelle non hétérocentré et/ou non ciscentré.

Autant dire qu'il y a du boulot.

Il y a bien sûr le parcours du combattant pour obtenir les aides à côté, et la reconnaissance du handicap de son enfant ou du sien. Les professeurs non informés, la même pour les élèves... peu étonnant que le cadre scolaire puisse nous être des plus hostiles.

Notre "naïveté" et nos comportements dérivant de la norme fais de nous des proies particulièrement faciles dans cette jungle hostile.

J'ai été diagnostiquée au collège, d'ailleurs, à une période de construction identitaire. Sans ce diagnostic, je serais encore plus perdue qu'aujourd'hui. Mais pour toute joie, il y a une contrepartie. Si vous avez acheter un jeu vidéo que vous attendiez, vous y laissez de l'argent. Si vous vous engagez dans une vie à plusieurs, il faut des compromis.

Le fait que je sois une fille a rendu les choses plus compliquées. Les filles sont sous-diagnostiquées. Comme tout, c'est sociétal : on se cache mieux, on s'y pousse.

Si vous avez un diagnostic, vous avez désormais les yeux ouverts sur votre distinction de la norme. A vous de voir si vous le voyez en bien et en mal. Personnellement, je le vois en très bien, mais ce n'est là que mon point de vue.

Pour ceux qui parviennent à obtenir un tierce diplôme sans déscolarisation en cours de route, il y a les grandes joies du monde du travail. Malgré la RQTH et les quotas, beaucoup refusent les personnes handicapées, neuroatypiques ou non, et si malgré les aménagements potentiels qu'il peut y avoir la personne ne le signale pas, choix tout à fait légitime comme celui de le dire, il y a des chances pour qu'il y ait un problème à un moment où à un autre : trop de bruit, problèmes dans les relations, autres...

Il y a aussi les diagnostics des personnes adultes. Si ceux pour les plus jeunes sont déjà longs et éprouvants, les adultes peuvent attendre un an voir deux. Une errance que l'on peut comprendre douloureuse après s'être questionné autant de temps auparavant.

Et la psychophobie est partout, constante. Si on ne change pas les choses, il y aura toujours cette personne dans le bus pour nous dévisager, cet adulte empêchant son enfant de regarder les mouvements étranges de cet être qui leur est inconnu, une personne qui se vexera de notre incompréhension.

Comme beaucoup, je me suis forcée à progresser par le biais de faux comportement qui nous blesses vers ce pseudo-idéal qu'est la norme. Il est temps que la société élargisse son esprit et fasse ses propres pas vers nous

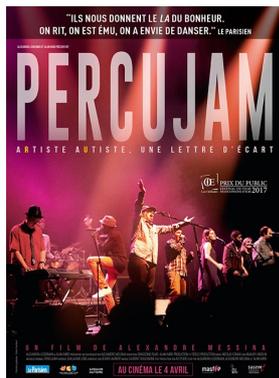
**Je m'appelle Jade, j'ai dix-neuf hivers, et je veux que les choses changent.**

**Oubliez mon nom, oubliez mon âge, mais n'oubliez pas mon message".**

**Vous souhaitez réagir ? Rendez-vous sur notre page [Facebook](#)**



## Les rendez-vous à venir



### **PERCUJAM**

**Sortie nationale le 4 avril 2018**

PERCUJAM est un groupe de musique unique, composé de jeune adultes autistes et de leurs éducateurs.

Artistes de génie, ils sillonnent les scènes françaises et étrangères avec un répertoire entraînant, aux textes poétiques et militants.

Un monde à découvrir, où travail, humanisme et humour riment avec musique.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la [page officielle du film](#)

**Une prévision de diffusion est en cours à l'Utopia de Bordeaux, nous ne manquerons pas de vous confirmer la date.**

Pour patienter...  
découvrez la bande-annonce du film !

ADAPEI de la Gironde  
39 rue Robert Caumont  
Bureaux du Lac II - Bât. R  
33049 Bordeaux  
siege@adapei33.com



© 2017 ADAPEI de la Gironde